

il pesaro .it

N°178 Aprile 2020

PH: Nicola Paolinelli - Model: Maria Shawo



MAYA
SPA
www.mayaclub.it

PESARO via Ponchielli, 79
tel. 0721_416086

FANO via Del Ponte, 66
tel. 0721_808045



FISIORADI CENTER

CENTRO DI RIABILITAZIONE
POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO

Viale XXIV Maggio n.78
61121 Pesaro
Tel. 0721 33998/58

www.fisioradi.it

**LA SCELTA MIGLIORE
PER LA VOSTRA CASA**

- + IMPIANTI ELETTRICI
- + IMPIANTI IDRAULICI
- + IMPIANTI SATELLITARI E DIGITALI
- + ALLARMI
- + AUTOMAZIONI
- + TINTEGGIATURE
- + CLIMATIZZAZIONI
- + LAVORI DI RISTRUTTURAZIONE GENERALE



HOUSE
SERVICE

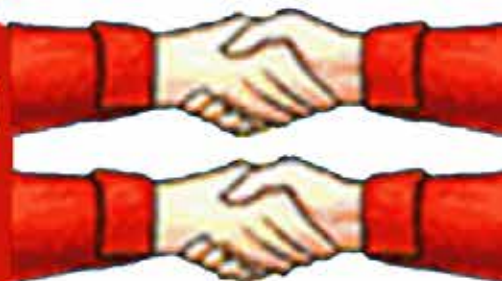
Via G. Mameli, 7 - Pesaro
tel. 345 890 6052
carmen.iacovetti@email.it
www.houseservicesrls.it

ilpesaro@ilpesaro.it
mob. 338 1295076

aderiscono all'iniziativa:
Confcommercio
CNA Pesaro



NOI CI SIAMO Pesaro



Vista l'emergenza che stiamo vivendo tutti, la redazione de "il pesaro" ha pensato di offrire gratuitamente uno spazio di comunicazione alle attività, questo servizio si chiama "NOI CI SIAMO" ed è una storica rubrica che serviva a segnalare le attività aperte e i servizi offerti, è uno spazio gratuito che riporta indirizzo orario e cosa offre l'attività, verranno dedicate una o più pagine sulla rivista, basta inviare la propria adesione alla mail **ilpesaro@ilpesaro.it** o al numero **338 1295076** tramite





Con l'ultimo DPCM sono state rimodulate le attività che potranno essere svolte a partire dal 10 aprile 2020, in vista di una graduale riapertura a partire dal 3 maggio 2020, momento di avvio della seconda fase.

Ecco l'elenco delle attività:

- Ipermercati
- Supermercati
- Discount di alimentari
- Minimercati ed altri esercizi non specializzati di alimentari vari
- Commercio al dettaglio di prodotti surgelati
- Commercio al dettaglio in esercizi non specializzati di computer, periferiche, attrezzature per le telecomunicazioni, elettronica di consumo audio e video, elettrodomestici
- Commercio al dettaglio di prodotti alimentari, bevande e tabacco in esercizi specializzati (codici ateco: 47.2)
- Commercio al dettaglio di carburante per autotrazione in esercizi specializzati
- Commercio al dettaglio apparecchiature informatiche e per le telecomunicazioni (ICT) in esercizi specializzati (codice ateco: 47.4)
- Commercio al dettaglio di ferramenta, vernici, vetro piano e materiale elettrico e termoidraulico
- Commercio al dettaglio di articoli igienico-sanitari
- Commercio al dettaglio di articoli per l'illuminazione
- Commercio al dettaglio di giornali, riviste e periodici
- Farmacie
- Commercio al dettaglio in altri esercizi specializzati di medicinali non soggetti a prescrizione medica
- Commercio al dettaglio di articoli medicali e ortopedici in esercizi specializzati
- Commercio al dettaglio di articoli di profumeria, prodotti per toletta e per l'igiene personale
- Commercio al dettaglio di piccoli animali domestici
- Commercio al dettaglio di materiale per ottica e fotografia
- Commercio al dettaglio di combustibile per uso domestico e per riscaldamento
- Commercio al dettaglio di saponi, detersivi,

prodotti per la lucidatura e affini-
 - Commercio al dettaglio di qualsiasi tipo di prodotto effettuato via internet
 - Commercio al dettaglio di qualsiasi tipo di prodotto effettuato per televisione
 - Commercio al dettaglio di qualsiasi tipo di prodotto per corrispondenza, radio, telefono
 - Commercio effettuato per mezzo di distributori automatici
 - Commercio di carta, cartone e articoli di cartoleria
 - Commercio al dettaglio di libri
 - Commercio al dettaglio di vestiti per bambini e neonati
 - Servizi per la persona
 - Lavanderia e pulitura di articoli tessili e pelliccia
 - Attività delle lavanderie industriali
 - Altre lavanderie, tintorie
 - Servizi di pompe funebri e attività connesse
 Si informa, inoltre, che il Ministero dell'Interno, con circolare del 18 aprile 2020, trasmette il parere del Ministero delle Politiche Agricole Alimentari e Forestali, che acconsente l'attività di vendita al dettaglio di piante e fiori. Per la geolocalizzazione e l'elenco completo degli esercenti del comune di Pesaro che effettuano il servizio di consegna a domicilio visitare il link www.comune.pesaro.pu.it

ALIMENTARI

Mare:

- La Sinfonia di Gioacchini Di Dio Campisi Via Amendola, 10 – Tel. 340-0032101 (ordine su whatsapp, specificando indirizzo) – Alimentari, frutta e verdura - Spesa minima 25 euro – Consegna gratuita;
- La Bottega dei Sapori Viale Zara, 51 – 0721-1704098 – Alimentari, frutta e verdura e gastronomia - Consegna gratuita zona mare e centro;
- Conventino Monteciccardo negozio di Pesaro Via Cecchi, 64 – Tel. 0721-25776 351-7599009 Settore Bio – vino, olio extravergine, pasta – miele – cioccolato e altro;
- Ortidea Via Cecchi, 48 – Tel. 340-0563804 - Frutta, verdura, generi alimentari e carne fresca;

Centro:

- Le Solarelle - Via Spada, 28 – Tel 0721-370861 – Alimentari e Prodotti per la casa - Consegna gratuita;
- Bottega del Commercio Equo e Solidale Via Gavardini, 4 – Tel. 0721-50553 – 329-9820147;
- Chioccioteca Via Gramsci, 21 – Tel. 0721-31901 - prodotti alimentari consegna dalle 9 alle 19;

- Il Bocconcino di Pozzi Daniela Via Cialdini, 10 – Tel. 0721-64510 – Con un minimo di 40 euro di spesa piccolo omaggio;
- Macelleria Equina Fazi Via Cavour, 11 – Tel. 0721-33054 – Carne equina - Pagamento in contanti - Consegna gratuita;
- Tipico.tips Via Rossini, 41 – Tel. 340-8930362 vino, olio, confetture, pasta, farine, pasta di farro, tartufo, birre artigianali ed altro - chiamare o scrivere dalle 9 alle 13 dal lunedì al sabato – Consegna gratuita per ordini superiori a 30 euro (per ordini di importo inferiore consegna 3 euro) – Consegna dalle 16 alle 19 – Pagamento con Carte, Satispay o Contanti;

Tombaccia:

- Supermercato La Fonte Crai Via Salvo d'Acquisto, 16 – Ordini solo dal sito www.craispesaonline.it - Consegna gratuita;
 - L'Angolo di Francesca Via Milano, 146 – Tel 351-8580318 - Prodotti alimentari e da forno – minimarket con prodotti per la casa – vino – bibite surgelati – collabora con il Centro Frutta e Pescheria Star Fish per servizio più completo - ordini anche con lista su whatsapp – Consegna entro le 14 - Consegna gratuita sopra i 25 euro;
 - Blu Fish s.r.l. Pescheria e gastronomia Via Milano, 85 – Tel. 0721-259029 – Pesce fresco –gastronomia a base di pesce – linea baby nostrano gastronomia a miglio zero dallo svezzamento in poi - Ordine minimo 30 euro. Consegna dopo le 13,30- Consegna gratuita
- Miralfiore-Villa San Martino:**
- Alimentari da Babi Via Cicognani, 2 – Tel. 370-3737989 – Consegna gratuita per importi superiori a 20 euro;
 - Amici Thomas Via Boito, 25 – Tel 328-1183541 - Frutta e verdura, pane fresco, vino, miele e farine - Consegna gratuita;
 - Emporio Campo Base Via Miralfiore, 18 - Tel. 0721-452477 – Prodotti Bio km 0, alimentari, frutta e verdura, carni nostrane;
- Muraglia:**
- La Grotta azzurra di Riccardo Moscatelli Via Barilari, 9 – Tel. 0721-1713655 – 338-4566965 pesce fresco – sughi gastronomia – pranzo e cena - Dal martedì al sabato – Ordinare il giorno prima della consegna;
- Soria:**
- La Sinfonia di Gioacchini Di Dio Campisi Via Genga, 2 - 340-0755501 (ordine su whatsapp, specificando indirizzo) – Alimentari, frutta e verdura – Spesa minima 25 euro – Consegna gratuita;
 - Gattoni Luca – Alimentari Via Agostini,

46/1 - Tel. 0721-23615 – Consegna gratuita;

Pantano:

- Le Grestini pastaiole – Alimentari pasta fresca e gastronomia Via Mancini, 116 – Tel. 0721-415549 cell. 339-4622049 – Chiamare solo al mattino – Consegna gratuita;
- Rivendita pane Caffetteria del Borgo Largo Rosolino Pilo, 7 – Tel. 0721-1791074 – pane, pizza, dolci da forno, pasta ed acqua – Consegna gratuita dalle 9,00 alle 12,00;
- Frutta e verdura Daniela Licari Via Pisacane, 26 – Tel. 0721-410827 frutta e verdura, pane,

pasta, pecorino, ricotta e crescina - Consegna gratuita;

• Alimentari Bernardini Via Pantano, 114 – Tel. 370-3708928 – negozio alimentari;

Monte granaro:

- Zenobi Livio snc Via Kolbe, 82 – Tel. 0721-30227 (dalle 8 alle 12 e dalle 16 alle 19) – Vini

regionali ed olio extravergine;

Santa Veneranda - Celletta:

- Gilda Frutta di Daniela Pensalfini Strada di Fonte Maiano, 3/3 – Tel. 349-0537162 – Frutta e Verdura - Consegna gratuita;

Il Pane di Anteo Via Bonini, 156 – Tel. 0721-455726 – Pane, salumi, formaggi, latte e derivati, generi alimentari vari - Consegna gratuita sopra i 10 euro, per spese di importo inferiore euro 1,50;

- Panificio Nicolini Via del Novecento, 32 – Tel. 0721-451568 - pane, pizza, dolci da forno, salumi, latte e derivati, generi alimentari vari, acqua e bibite - Chiamare solo al mattino - Consegna gratuita su Celletta e Santa Veneranda;

Villa Ceccolini:

- Macelleria Salumeria Alessi di Alessi Roberto Via Lago Maggiore, 118 – Tel. 0721-482522

oppure whatsapp 388-8315488 - Carne, salumi, formaggi, gastronomia, alimentari - Consegna in tutta Pesaro - spesa minima 30 euro - spesa consegna 3 euro - Consegna gratuita per ordini pari o superiori ai 50 euro - Ritiro spesa gratuito presso 2^ punto vendita "La boutique dei Salumi" Via Giordano Bruno

Borgo Santa Maria:

- Pescheria Filmar Via Borgo Santa Maria, 21 – Tel. 338-3612392 – Consegna gratuita sopra i 30 euro

Ginestreto:

- Az. Agricola Rosina di Bonifati Rosa Via Valcelli Pesaro 4/e Tel. 0721-481951- 333-6505542 Consegna fino a 40 km dalla sede

AZIENDE AGRICOLE

(elenco fornito da Coldiretti)

- Il Gentil Verde Tel. 338-8040680 – (pane, prodotti da forno, farine tipo 1,2 e integrale,

cereali e legumi) - Consegne su Pesaro, Fano e dintorni

- Bio-Vitaly Tel. 338-9973804 – (Topinambur fresco, topinambur trifolato e crema di topinambur) -Consegne su Pesaro, Fano e dintorni

- Gian Marco Ginelli Tel. 347-7176024 – (Formaggi pecorini e caprini freschi e stagionati, ricotte, primo sale) Consegne su Pesaro, Fano e dintorni

- Di Sante Tel. 331-6665898 - (vino, olio, aceto) - Consegne su Pesaro, Fano e dintorni

- Renato Pulisca Tel. 348-3328964 – (Miele millefiori) - Consegne su Pesaro, Fano e dintorni

- Di Caro Tel. 333-5464218 – (Verdura) - Consegne su Pesaro, Fano e dintorni

- Tenti Luca Tel. 333-2669529 – (Prodotti alla visciola, vino rosso Vernaccia) - Consegne su Pesaro, Fano e dintorni

- Omiccioli Claudio Tel. 339-6559775 – (Verdura) - Consegne su Pesaro, Fano e dintorni

- Eusebi Francesco Tel. 331-1893396 – (Verdura) - Consegne su Pesaro, Fano e dintorni

- Paci Giuseppe Tel. 334-9498167 – (Vino rosso, bianco, rosato) - Consegne su Pesaro, Fano e dintorni

- Agricola Falcioni Tel. 333-1964560 – (Verdura) - Consegne su Pesaro, Fano e dintorni

- Il covo dei Briganti Tel. 339-6218064 – (Caprini freschi, primo sale di capra e ricotta) - Consegne su Pesaro, Fano, Urbino

- Andreuccioli Tel. 380-3606712 – (Verdura, confettura e passata di pomodoro) - Consegne su Pesaro e Vallefoglia

- Tontini Eva Tel. 327-2429902 – (Verdura) - Consegne su Pesaro e Vallefoglia

- Spadoni Roberto Tel. 328-3134659 – (Verdura) - Consegne su Pesaro, Gabicce, Cattolica

- La Mieleria Annibali Tel. 334-6563587 - (miele e derivati) - Consegne su Pesaro, Gabicce, Fano

CAFFE', PRODOTTI DOLCIARI E GELATERIE

Centro:

- Bacciaglia Goloserie Via Branca, 109 – Tel. 0721-638834 cell. 333-8604925 – Dolciumi, prodotti alimentari e confezioni regalo – Consegna gratuita;

- Talmone Corso XI Settembre, 50 – Tel. 0721-584716 – 333-8221418 Anna - cioccolateria,

confetteria, generi alimentari, torrefazione, te e confezioni regalo - Orari negozio: 9.30-13.00 e

17.00-19.00 - Consegne a domicilio gratuite e omaggio per tutti i clienti

- The Coffy way Via Cialdini, 40 – Tel. 0721-394572 – Caffè in grani, capsule e cialde – Consegna gratuita;

- Il Gelato di Yuri Via Marsala, 24/26 – Tel. 0721-67319 – Gelato, torte gelato – Conse-

gni tutti i giorni su prenotazione – Consegna 2 euro;

Villa Fastiggi:

- Amadei s.n.c. Via Serra 22-24 – Tel. 0721-282087 – Prodotti dolciari – prodotti sul sito amadeircercatezze.it - Consegna gratuita entro 48 ore;

- Coffee 23 snc di Cecchini Simone e Tucci Marco Via Montanelli, 57 – Tel. 3519363081 Marco -3393135418 Simone – Caffè Moreno in tutti i formati compatibili di cialde, capsule, moka o grani - macchine caffè in comodato – ordine anche tramite app cofee23 – Consegna gratuita

Soria:

- Gelateria Damè Via Bruxelles, 9 – Tel. 347-4363514 – Gelato, monoporzione e torte – Consegna

diretta o tramite takeathome – nella pagina facebook si trova l'elenco dei prodotti;

- Gelato Buono da Matty Viale della Repubblica, 32 – Vaschette gelato, torte e mignon - Servizio

tramite app TAKE2ME o www.take2me.it;

Miralfiore-Villa San Martino:

- Pasticceria Giorgio Via Ponchielli, 31 - Tel. 349-5797594 (messaggi whatsapp) – Prodotti dolciari

e colombe pasquali – Consegna gratuita;

Mare:

- Durso Gelati Viale Napoli, 39/41- Tel. 392-6889411 – gelati e torte gelato;

ENOTECHE

Centro:

- Enoteca Vinerie Clandestine Viale dei Partigiani, 35 – Tel. 338-9929670 – Vino, alcolici e

bevande – Pagamento in contrassegno o bonifico anticipato- Consegna gratuita;

RISTORANTI, PIZZERIE E GASTRONOMIE

Centro:

- Sushiya Pesaro Via Cavour, 19 – Tel. 0721-1790206 – Sushi – Consegna gratuita;

- Pizzeria Original Via XI Febbraio, 13 – Tel. 0721-395508 – Pizzeria – Aperto da mercoledì a domenica - Ordine minimo 10 euro – Spese consegna 2 euro;

- Torre di Pita Via Nino Bixio, 14 - Tel. 389-5758127 – Cucina greca - Consegna gratuita sopra i 20€ e gratuita, entro 1km, 0,50€ da 1km a 5km 1€;

- Prima Piada 1° Maggio, 23 – Tel. 320-8859663 – www.takeathome.it – Piadine Piazzale – dalle 19,00 alle 22,00;

- Non solo Pizza da Mauri e Palu Piazzale 1° Maggio, 2 – Tel. 0721-581581 – Pizza e Spianata;

- Pizzeria Sara Viale Marsala, 44 – Tel. 333-1200592 – Consegne a domicilio dal giovedì a

domenica – Consegna 1 euro;

• Farina del Mio sacco Via Bertozzini, 20 – Tel. 0721-370267 – primi piatti, pasta al forno, secondi di carne e di pesce, contorni, piatti bilanciati della linea healthy e pasta fresca su ordinazione altrimenti congelata – Consegna gratuita;

• Antica Pizzeria del Corso Corso XI Settembre, 304 – Tel. 0721-1790495 – Pizza – Consegna dalle 18,00 alle 21,00;

• Chioccioteca Ristorante Via Buoizzi, 20 – Tel. 0721-34324;

• 183 Restaurant Via Belvedere, 56 – Tel. 0721-1722425 – Hamburger e piatti di carne – Consegna gratuita

• Lo Scudiero ed il Tappo Matto – In collaborazione Via Baldassini, 2 – Tel. 0721-1651804 –

Antipasti, primi e secondi a base di carne pesce – dessert - Ordinare per pranzo entro le 11 e per

cena entro le 19 – Consegna gratuita (verranno richiesti 2 euro da devolvere all'Ospedale San

Salvatore di Pesaro) – Whatsapp 393-742305 o 320-4736601

• Gastronomia da Marco di Marco Mengacci Via Postumo, 6 – Tel. 0721-33862 – 333-6851738 – Gastronomia – Consegna gratuita in zona centro mare – pagamento in contanti alla consegna – Attivo dal 26 marzo;

• Centro Cocktailbar + Cucina Via Passeri, 67 – Tel. 380-4636642 – panini secondi piatti dolci vino in bottiglia e cocktail direttamente a casa in speciali box appositi – le prenotazioni verranno espletate via whatsapp indicando l'ordine, indirizzo e campanello, dal lunedì alla domenica dalle ore 12.00 alle ore 18.00 – Il servizio verrà effettuato tutti i weekend (venerdì, sabato e domenica) con consegne dalle ore 18.30 alle ore 21.30 – Consegna gratuita per ordini superiori a 15 euro, per ordini di importi inferiori 2 euro – Pagamento in contanti bancomat e carte di credito. Il menù si troverà su facebook o può essere via whatsapp;

Mare:

• LeBon Streetfood Viale Trieste, 319 – Tel. 0721-371796 – Paninoteca – Consegne dalle 19,30 alle 23,00 – Consegna 2 euro;

• Pizzeria Berto Via Amendola, 32 – Tel. 0721-371208 – Pizza;

Tombaccia:

• Pando's pizza 2.0 S.S. Adriatica, 95 – Tel. 0721-1866954 cell 0721-1866954 – Pinseria – Consegna gratuita in zone limitrofe, altrimenti 3 euro;

• B Cooking di Bertozzini Marco Via San Leo, 10 – Tel. 339-7363297 – Produzioni gastronomiche;

Soria:

• La Pala del Riccio Via Bruxelles, 11 – Tel. 0721-584568 – Pizzeria – Consegna gratuita;

• Cato Bruschetteria Piazza Europa, 10 - Tel. 333-4752793 – Bruschette e spianata – Conse-

gna tutti i giorni dalle 19 alle 22 – Consegna gratuita sopra i 15 euro;

• Piadineria da Terry Viale Londra, 11 – Tel. 329-1946738 – Piadine – Ordinazioni nei seguenti orari dalle 10 alle 12,30 e dalle 16 alle 19 – Ordine minimo 3 piadine -Consegna venerdì dalle 17,30 alle 22 – sabato e domenica dalle 12 alle 15 e dalle 17,30 alle 22 – Consegna gratuita;

• Birrificio Baia Flaminia Largo Berlino, 13 – Tel. 0721-704447 – Hamburger, pizze, spianate, fritti, insalatone, dolci, bibite e birre in bottiglia – Consegna tramite piattaforma takeathome – Prenotazioni dalle ore 10,00.

Cattabrighe – Vismara

• Birrificio 61cento Via Giuseppe Pierini, 11 – Tel. 335-1026350 anche whatsapp – istagram e facebook – Birra – Consegna gratuita

Villa San Martino – Miralfiore –

• Pizza Brek Via G. D'Arezzo, 10/12 – Tel. 0721-411198 o su www.takeathome.it – Pizze, piadine, hot dog e patatine fritte – Chiuso il mercoledì, solo a cena – Spesa minima 12 euro – Consegna 3 euro;

• Marchetti Questione di Ittica Via Solferino, 40 – Tel. 328-2892822 – Gastronomia di pesce;

• Gastronomia/laboratorio Riccettario Via Toscanini, 19 – Tel. 3336982787 – prodotti freschi e surgelati solo **SENZA GLUTINE** primi piatti, secondi di carne e pesce, pasticceria e panificazione (pane e pizza), pasta fresca (lasagne, maccheroni, passatelli, tagliatelle) tutti prodotti artigianali sito www.riccettario.com e-mail info@riccettario.com – Consegna gratuita;

Loreto – Piazza Redi:

• Pizzeria Original Via Flaminia, 146 – Tel. 0721-390210 – Pizzeria – Aperto da mercoledì a domenica - Ordine minimo 10 euro – Spese consegna 2 euro;

• Gastronomia Cotto e Mangiato di Minakata Urara Via Commandino, 20/22 – Tel. 0721-55937 – 349-75080125 – Gastronomia e Sushi – Consegna gratuita in zona;

Pantano:

• Pizzeria Luca '09 Via Nievo, 17 – Tel. 0721-430431 – Pizzeria – giorno di chiusura mercoledì. Consegne a domicilio dalle 18 alle 21.30. Costo della consegna variabile dalla distanza 2/3euro.

• Salegrosso Gastronomia Via Lanza, 36 – Tel. 0721-584682 – 339-6491984 – Gastronomia di pesce Consegna tramite takeathome – ordine minimo 20 euro- spese di consegna 3 euro;

• Pizzeria L'Eclipse Via Comandini, 13 – Tel. 0721-416268 – Consegna a domicilio nei giorni di venerdì, sabato e domenica – Consegna gratuita per importi superiori a 25 euro;

Ledimar

• Marcheggiando Food Truck Via della Capinera, 89 – Tel. 347-7256686 – piade, crostoli, affettati, formaggi, prodotti tipici marchigiani, vino, birra e bibite – Consegna gratuita in

zona Ledimar.

Villa Fastiggi:

• Pizza Shop Strada In Sala, 52 - Tel.0721-282705 – Pizza – Da mercoledì a domenica - Consegna 1 euro;

Villa Ceccolini:

• Pizzeria Basilico Bio Via Lago Maggiore 102/2 - Tel. 351-5650001 – Specialità pizza in teglia romana – www.Basilicobio.it – Consegna a Villa Ceccolini dalle 16,30 alle 21,30 – chiuso il martedì

• Pizzeria Zelig Via Lago di Varano, 4 – Tel. 0721-481503 – 349-5778020 – Pizza famiglia e giganti, patatine fritte e frittture miste;

Torraccia:

• Ristorante Pizzeria “Piazza Ricci” Strada dei Pioppi, 16/1 – Tel. 0721-21326 – 333-5807345 Consegna entro 2 km 2 euro, oltre i 2 km 3 euro; Servizio attivo dal 27 marzo; Borgo Santa Maria

• Bigo's pizza & Kebab di Federico Bigonzi Via Monte Cervino snc Tel. 0721-204322 – aperta dal venerdì a domenica – Consegna gratuita nelle zone limitrofe;

Casteldimezzo:

• Ristorante La Canonica Via Borgata, 20 – Casteldimezzo - Tel. 328-7653998

EDICOLE

Centro:

• Edicola Laura Piazza del Popolo, 3 – Tel. 340-8049717 – Quotidiani, riviste, enigmistiche, figurine e piccola cancelleria – Consegna gratuita;

• Edicola Coltro Giuseppe Piazzale Garibaldi, snc – Tel. 329-9521369 – Quotidiani e riviste Consegna gratuita;

• Edicola Franca Alberta Viale Fiume, 6 – Tel. 339-2129839 – Quotidiani e riviste – Consegna gratuita;

• Edicola Urbinati Corso XI settembre angolo Via Mazzini - Tel. 348-8845642 – Quotidiani e riviste - Consegna gratuita;

• Edicola Ceccolini Largo Aldo Moro, 6 - Tel. 0721-64988

• Edicola Renzi Piazzale Innocenti s.n.c. – Tel. 393-8898959 – Quotidiani e riviste – Consegna gratuita;

• Edicola Ferri & Ferri di Ferri Donatella Piazza del Popolo, 32 – Tel. 0721-31883 – Quotidiani –riviste - giocattoli – ricariche e pagamenti on line – Consegna gratuita;

Soria:

• Edicola Conti Eugenio Via della Liberazione s.n.c. – Tel. 328-2781293 – Quotidiani e riviste –Consegna gratuita

Muraglia:

• Edicola Edicart snc Via Guerrini, 2 – Tel. 0721-55313 – Quotidiani e riviste – Solo Zona Muraglia – Consegna gratuita;

Celletta – Santa Veneranda

• Edicola Alessandro Gresta Via Pasolini, s.n.

L'assistenza sarà attiva dal lunedì al venerdì, a partire da domani, mercoledì 18 marzo

In questo momento particolarmente difficile per molte famiglie, l'Amministrazione di Pesaro, insieme all'Ambito Territoriale Sociale n.1, ha deciso di attivare un servizio di supporto psicologico per tutti i malati di COVID-19 e i loro parenti. "Il servizio sarà attivo da domani, mercoledì 18 marzo, e sarà dedicato ai residenti dei Comuni ATS. N1: Gabicce Mare, Gradara, Mombaroccio, Monteciccardo, Montelabbate, Pesaro, Tavullia e Vallefoglia", spiegano l'assessore alla Solidarietà Sara Mengucci e alla Coesione Mila Della Dora.

L'assistenza sarà attiva dal lunedì al venerdì, dalle 15 alle 18, chiamando il numero 3406149641. Per agevolare il collegamento con la psicologa si invita a prenotarsi tramite WhatsApp (stesso numero) o via email (passaparola@comune.pesaro.pu.it).

Il servizio viene realizzato dalle psicologhe del centro Passaparola del Comune di Pesaro e dell'Ambito Territoriale Sociale n.1.

SERVIZIO GRATUITO DI SUPPORTO PSICOLOGICO TELEFONICO



SERVIZIO GRATUITO DI SUPPORTO PSICOLOGICO TELEFONICO

È attivo a partire da mercoledì 18 marzo un servizio gratuito di sostegno psicologico per tutti i malati di Covid-19 e/o loro parenti dedicato ai residenti dei Comuni dell'ATS. n1 (Gabicce Mare, Gradara, Mombaroccio, Monteciccardo, Montelabbate, Pesaro, Tavullia e Vallefoglia).

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ DALLE 15.00 ALLE 18.00

Chiamando: **3406149641**

Oppure tramite:

-  **Videochiamata con WhatsApp**
-  **passaparola@comune.pesaro.pu.it**

Per agevolare il collegamento con la psicologa si invita a prenotarsi o tramite WhatsApp o per e-mail.

Il servizio viene realizzato dalle psicologhe del Centro di ascolto Passaparola del Comune di Pesaro e dell'Ambito Territoriale Sociale n.1.

PESARO SOLIDALE
SOS PESARO,
emergenza economica:
nasce una nuova raccolta
fondi ufficiale, a sostegno
delle famiglie pesaresi in
difficoltà.

È possibile donare tra-
mite:

Gofundme - Italia (ht-
tps://bit.ly/3b6zwWZ)
Conto Corrente IBAN



SOS PESARO
EMERGENZA ECONOMICA
Il Comitato ufficiale a sostegno
delle famiglie pesaresi in difficoltà



DONA PER AIUTARE
le famiglie pesaresi in difficoltà

Con **BONIFICO BANCARIO**
IT27S0882613303000000109506

o attraverso **gofundme**
SOS PESARO - Emergenza Economica

info: donazioni@sospesaro.it

MUSICA DA CASA

Da oggi e fino a lunedì 18 maggio, il M° Alessio Paolizzi (pianista) e il M° Roberto Renili (direttore del coro filarmonico rossini) dedicano alla città alcuni brani, volti all'intrattenimento domestico di tutti in pesaresi in questo difficile periodo.

Titolo: Struggle for Pleasure

Autore: W. Mertens

Arrangiamento: M°A. Paolizzi

<http://tiny.cc/om7gnz>



PESARO SOLIDALE

Si chiama “**MI SPENDO PER TE**”, il servizio che il Centro Operativo Comunale mette a disposizione della cittadinanza in questo delicato momento di emergenza.

Nello specifico si tratta di un'assistenza a domicilio rivolta a due categorie:

persone in quarantena domiciliare

persone over 65 non accompagnate

Il numero di telefono da contattare è lo:

0721 387616

Per ulteriori informazioni, guarda il video di Rossini TV



DO YOU SPEAK ENGLISH?

Quante volte avete pensato di andare a lezione di inglese senza avere del tempo a disposizione per farlo?

Questo è il momento giusto: avete la possibilità di dedicarlo a tutte quelle attività che avete sempre rimandato o messo da parte.

Allora, ecco qui “Do you speak english?”. In programma delle semplici lezioni di inglese per chi ha voglia di mettersi in gioco. La professoressa Francis Gallito vi terrà compagnia con brevi video, di 40 minuti circa.

L'appuntamento è ogni domenica, alle 15, con una lezione registrata e tutti i mercoledì, sempre alle 15, con una lezione interattiva su Zoom. Per partecipare basterà cliccare sul link che posteremo qui su Casa Pesaro

Non mancate!



PESARO SOLIDALE

“REGALIAMOCI IL TEMPO”

è il progetto che propone di raccogliere le idee e le disponibilità dei giovani, per trasformarle in percorsi di solidarietà.

Restando a casa e nel rispetto delle regole, sarà possibile sostenere a distanza le persone del nostro territorio che stanno subendo più di altri l'emergenza sanitaria e sociale a causa del Covid-19.



– Tel. 339-8926426 – Celletta – Quotidiani e riviste – Zone limitrofe alla Celletta - Consegna gratuita;

Pantano:

- Il Giornalaio matto Via Ippolito Nievo, 23 – Tel. 0721-416224 cell. 347-3302623 – Quotidiani, riviste Cartoleria, ricevitori, e giocattoli – Consegna gratuita;
- edicola e cartolibreria Altroche' chiacchiere Via Giolitti, 172 – Tel. 320-4268912 – 331-3451085 – Quotidiani, riviste, cartoleria e libri – Consegna in zone limitrofe – Consegna gratuita;

PRODOTTI FARMACEUTICI

E SANITARIA

Muraglia:

- Ortopedia Centro Posturale Falcone Piazza Redi, 23/25 – Tel. 0721.585720 - 366.3048875 -articoli sanitari - gel igienizzanti mani, guanti monouso, calze elastocompressive, pannoloni per anziani e disabili, articoli ortopedici - tutori per traumatizzati, busti per mal di schiena ecc.;

Centro:

- TiSana Parafarmacia ed erboristeria Via Giovanelli, 1 – Tel 338-9718646 - prodotti parafarmaceutici e di erboristeria inoltre servizio di consulenza online sia tramite social (dall'indirizzo @tisanapesaro) che tramite whatsapp o facetime;
- Veressenze Pesaro – Profumeria equivalente alla spina e biocosmesi - Il negozio è aperto tutti i giorni su appuntamento oppure consegna gratuita tutti i giorni su Pesaro o spedizione gratis in tutta Italia, Contattare 3333209521 - Facebook/Instagram @veressenzepesaro

Villa San Martino – Miralfiore -

- Vesti il lavoro di Claudia Parmeggiani Via Cimarosa, 7 – Tel. 346-3357747– abbigliamento da lavoro, medicale e non – prodotti usa e getta come guanti, copricapo, copriscarpe, manicotti, tute in tnt - mascherine di cotone (che non sono presidi sanitari, non hanno certificazione, ma sono utili a proteggere come una chirurgica, ma con la possibilità di lavarle quante volte si vuole e sterilizzarle in acqua e candeggina) – Consegna gratuita su Pesaro e comuni limitrofi;

Pantano:

- Erboristeria l'Agave Via Vincenzo Rossi, 8 – Tel 0721-416594 – 348-2468182 – Erboristeria ed alimenti bio - Consegna gratuita per importi superiori a 20 euro, se spese inferiori 2 euro a consegna;

Villa Ceccolini:

- Fidospeed Via Lago di Albano, 77 – Villa Ceccolini – Tel. 370-3776299 – Farmaci da banco, parafarmaci e ricette con codice – Consegna in tutta la città 2 euro.

AMICI ANIMALI

Centro:

- Fidomania Via Luca della Robbia, 20 – Tel. 0721-638876 – tutto il necessario per animali da compagnia;

Muraglia:

- Fidomania Via Flaminia, 141 – Tel. 0721-392208 – tutto il necessario per animali da compagnia;

Vismara:

- Fratelli Marcantognini Via Velino, 23 – Tel. 0721-21767 – rivendita prodotti cani, gatti, polli, conigli, agricoltura, orto farine e legumi – Chiamare solo al mattino dalla 7,30 alle 12,00 o mail a fratellimarcantognini@gmail.com - Consegna su Pesaro € 2.00;

Per l'elenco completo consultare il sito:

www.comune.pesaro.pu.it



TECNICHE ESTETICHE
Arte e Scienza della Bellezza

EVENTO GOLDEN EYE
4 TRATTAMENTI SGONFIANTI E DRENANTI OCCHI + 1 COSMECEUTICO EYE SERUM
190€ ~~390€~~

Pazzie invernali!

ACQUISTA 3 TRATTAMENTI VISO MANUALE O CON TECNOLOGIA

IN OMAGGIO 2 TRATTAMENTI VISO MANUALE O CON TECNOLOGIA

Via Marsala, 22 - PESARO
0721-1704189. 346-6228606

Mauro Rossi Editore Dir. Responsabile

Redazione, Amministrazione e Pubblicità: "il pesaro" Via Mameli, 72 PESARO (PU) 61121- tel. 0721 175396 cell. 338 1295076
e-mail: mauro.rossi@tin.it - ilpesaro@ilpesaro.it, sito internet: www.ilpesaro.it

Iscrizione Tribunale di Pesaro del 20 luglio 2000 n° 476 - Iscrizione al Registro degli operatori di Comunicazione ROC n° 24092- Stampa: SAT Pesaro
Si ringrazia per la collaborazione: Susanna Galeotti. Ogni mese, fra i numerosi scatti a disposizione della redazione de "il pesaro", si selezionerà un'immagine per la copertina ufficiale. Chi fosse interessata/o ad essere fotografata/o, in forma del tutto gratuita e previa liberatoria fotografica, si può rivolgere direttamente al contatto facebook - il pesaro
www.ilpesaro.it - UFF. PUBBLICITA' - 338 1295076

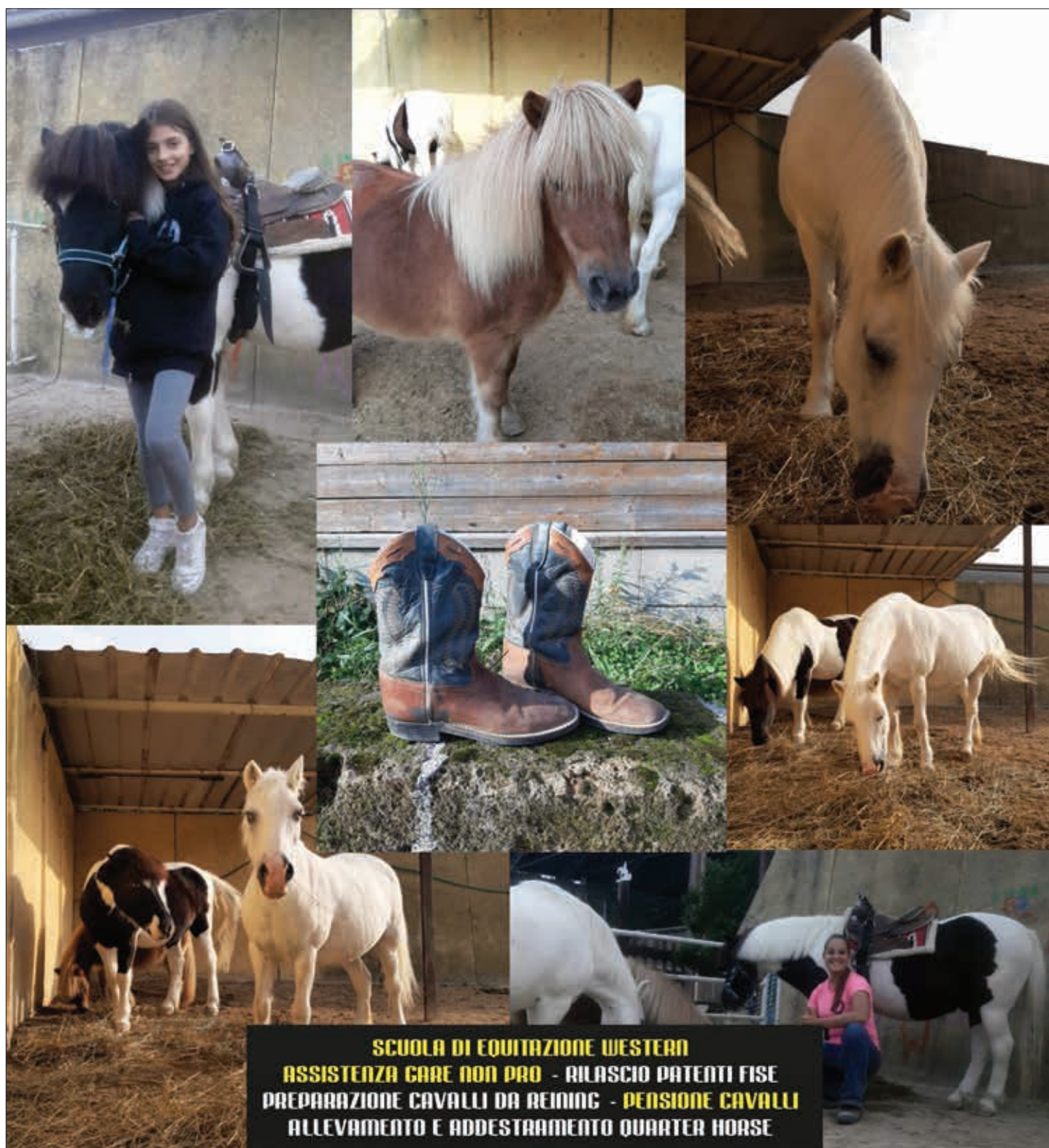
il pesaro 



LB

LORENZO BERNARDINI
HAIR STYLIST

via Ardizi, 26 - Pesaro
Tel: 0721.638856 / 338.5969594
www.lorenzobernardini.it



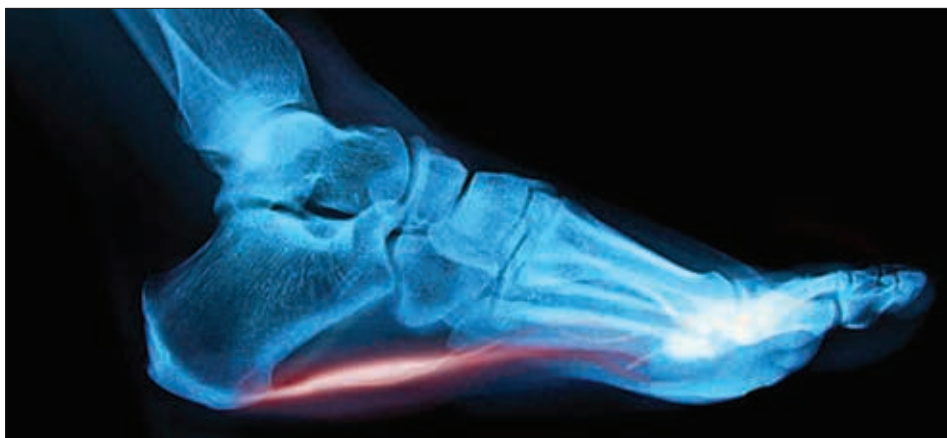
SCUOLA DI EQUITAZIONE WESTERN
ASSISTENZA CARE NON PRO - RILASCIO PATENTI FISE
PREPARAZIONE CAVALLI DA REINING - PENSIONE CAVALLI
ALLEVAMENTO E ADDESTRAMENTO QUARTER HORSE

in collaborazione con:



Az. Agricola
FORLANI **QUARTER HORSES**
www.valleyranch.it
f Centro Ippico Valley Ranch

Str. di Torcivia, 21 - 61122 Villa Ceccolini - PESARO - cell. 335 6227802



La fascite plantare è una patologia caratterizzata dall'infiammazione della fascia che riveste i muscoli della pianta del piede, cioè la fascia plantare. Quest'ultima, denominata anche aponeurosi plantare o legamento arcuato, è un'importante fascia fibrosa che connette la parte mediale del calcagno alla radice delle dita del piede.

La fascia plantare è indispensabile per stabilizzare e sorreggere l'arco plantare longitudinale. Essa ricopre un ruolo biomeccanico quando si cammina, laddove il piede si trasforma in una leva rigida migliorando la propulsione anteriore. In fase di carico, invece, essa cagiona la supinazione del piede stesso.

Cause

La fascite plantare può essere causata da obesità, avanzamento dell'età, stato di gravidanza, problematiche del piede come la spina calcaneare o il piede piatto o cavo, scarpe non adatte e repentino aumento dell'attività motoria. Lo stress della fascia plantare ne cagiona l'infiammazione. Il miglior rimedio è evitare carichi eccessivi, ovvero restare seduti o sdraiati per almeno una settimana o dieci giorni, anche alla luce del fatto che la pianta del piede è una struttura bianca, cioè poco vascolarizzata e quindi riceve meno sostanze antinfiammatorie portate dal sangue. Anche per questa ragione, i tempi di recupero sono più lunghi. Lo stato infiammatorio, in caso di mancata guarigione, può trasformarsi in situazione cronica provocando dolore soprattutto

la mattina appena alzati e la sera dopo il carico dell'intera giornata. L'infiammazione, dunque, può essere connessa principalmente a due fattori: una condizione di piattismo del piede, che espone la fascia plantare ad un grande e ripetuto stress fino a quando, un'azione inconsueta come una lunga camminata, una corsa o lo stesso invecchiamento che fa diminuire l'elasticità naturale, fa esplodere l'infiammazione; alla base dello stato infiammatorio può anche esserci un appoggio della pianta cavo con o senza un lieve retropiede valgo. In questo caso la fascia deve tenere troppo energeticamente l'arco plantare in posizione verticalizzante e il retropiede valgo finisce per sollecitare il fascio più interno e più arcuato della fascia plantare. Fra le possibili conseguenze vi è l'associazione con la spina calcaneare.

Diagnosi

La diagnosi di fascite plantare è solitamente composta clinicamente dall'esame obiettivo, dall'anamnesi e dall'esame fisico. I pazienti possono lamentare dolore al tallone appena svegliati o dopo essere stati a lungo seduti. Il dolore acuto può presentarsi toccando la parte calcaneare plantare mediale ed essere causato dalla dorsoflessione passiva della caviglia. Per escludere la presenza di fibromi plantari è consigliata la valutazione ecografica. Il ricorso all'ultrasonografia e risonanza magnetica è riservato in caso di recidiva o per escludere ulteriori patologie del tallone.

Rimedi

Nella maggioranza dei casi, un trattamento conservativo allevia il dolore. In tal senso, si può dire che questa tipologia di trattamento ha come scopo la riduzione del dolore e dello stato infiammatorio, il recupero della funzione delle articolazioni e dei muscoli e il ripristino della sensibilità propriocettiva. La terapia conservativa può essere declinata attraverso diverse fasi. Inizialmente è indicato il riposo, l'utilizzo di una talloniera, l'assunzione di FANS, la terapia manuale con massaggio profondo e dei trigger point miofasciali, stretching della fascia plantare e del tendine d'Achille, kinesiotaping, fisioterapia strumentale tipo: ultrasuoni, laser alta potenza. Tecarterapia, onde d'urto. Quest'ultima modalità terapeutica può consentire un miglioramento clinico efficace e prolungato nel tempo nelle persone che soffrono di fascite plantare cronica. Nei casi di difficile risoluzione si può optare anche per un'infiltrazione di corticosteroidi. La scelta della terapia viene fatta in base alla gravità della problematica e dopo visita specialistica ortopedica o fisiatrica mirata ad una corretta diagnosi. Qualora i trattamenti poc'anzi indicati non portino i risultati sperati, è possibile optare anche ad intervento chirurgico di fasciotomia plantare, intervento quasi mai consigliato.

Dr. Maurizio Radi

Fisioterapista - osteopata



FISIORADI CENTER

CENTRO DI RIABILITAZIONE
POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO



**PESCHERIA - GASTRONOMIA
CATERING**

Via Mastrogiorgio, 5 (Ang. C.so XI Settembre)

Tel. 0721 370826

Via Togliatti 17/1 (Centro Comm. Il Sole)

Tel. 0721 412396

PESARO

L'Aikido si pratica nei dojo, parola giapponese che indica dove si segue un percorso di ricerca, sopra una materassina composta di molti elementi di nome tatami e che si chiama tatami anch'essa; si indossa il keikogi, il classico costume di cotone bianco usato per le arti marziali. Gli allievi che hanno raggiunto un grado yudansha adottano la cintura di colore nero ed indossano la hakama, di colore nero o blu scuro, veste tradizionale giapponese.

Ad eccezione dei bambini, per i quali solitamente si tengono apposite lezioni, i corsi sono aperti a tutti indipendentemente dal sesso o dall'età poiché l'Aikido è una disciplina praticabile da

chiunque. Non essendo previsti pugni, calci o "spazzate" eseguite con le gambe, l'Aikido è sicuramente l'arte marziale a più bassa percentuale d'infortuni, in rapporto al numero dei suoi praticanti e dalle tante ore di allenamento.

Proponendosi in primo luogo come via di educazione morale e di mutuo rispetto, a differenza di altre arti marziali che hanno accentuato l'aspetto dell'agonismo sportivo finalizzato alla vittoria, l'Aikido rifiuta di divenire uno sport competitivo e rigetta tutte le forme di competitività o gare, poiché il desiderio di primeggiare finisce per alimentare l'egocentrismo e l'egotismo. Per questo motivo nell'allenamento dell'Aikido non



c'è un avversario da sconfiggere non ci sono un vincitore e un perdente, ma solo due persone che, con modestia e spirito di collaborazione, a turno di scambiano i ruoli entrambi parimenti importanti nell'infinito processo dell'apprendimento. Non per questo si creda che l'Aikido sia una sorta di rappresentazione teatrale delle arti marziali. Dietro la composta eleganza dei suoi movimenti può nascondere una temibile efficacia, ma non è questo il fine che Morihei Ueshiba si prefisse. Scopo dell'Aikido non è la creazione di un uomo invincibile, bensì di un uomo che attraverso la pratica riconosca man mano i limiti e le miserie che si celano nel suo io profondo e impari a vivere serenamente e armoniosamente con se stesso e con la realtà sociale e naturale che lo circonda.



Via P. Fastiggi, 139
PESARO

tel. 0271 1714953

cell. 347 0954032

M
MAISON
STORE
CALZATURE • ACCESSORI MODA

NUOVE
COLLEZIONI
PRIMAVERA / ESTATE

FOSSOMBRONE Via Flaminia, 67
PESARO Via Giolitti, 80





Con Master Quality e un team di medici del lavoro, messo a punto un'analisi ai dipendenti di un campione di aziende della provincia di Pesaro e Urbino che hanno aderito al progetto. Chiesta l'autorizzazione alla Regione Marche

FASE II, PRONTI 3MILA TEST SIEROLOGICI VIA AL PRIMO SCREENING DI MASSA ORGANIZZATO DALLA CNA

PESARO - Tremila test sierologici. La Cna di Pesaro e Urbino è già pronta con un primo consistente campione di imprese e loro dipendenti ad effettuare un imponente screening che possa garantire una ripresa di molte attività produttive e di servizio nella massima sicurezza per la cosiddetta Fase II. Attraverso il determinante contributo di Master Quality - la società della CNA specializzata in prevenzione e sicurezza sul lavoro - la CNA ha chiesto infatti nei giorni scorsi l'autorizzazione alla Regione Marche per poter avviare il più presto possibile un'operazione di controllo capillare (su base volontaria) del personale delle imprese associate attraverso il quale poter individuare se l'organismo del soggetto sottoposto ad analisi (un prelievo di sangue), ha sviluppato o meno gli anticorpi

contro l'agente infettivo SARS-CoV2 e dunque in grado di poter garantire - allo stato attuale delle conoscenze mediche - il ritorno al lavoro del dipendente con un buon margine di sicurezza e tranquillità, ferme restando il pieno rispetto e osservanza delle norme prevenzionistiche anti contagio.

Si tratta della prima operazione di massa effettuata su un campione di aziende dislocate in diverse località della provincia, con un campione eterogeneo di dipendenti e con diversi generi di attività. Nel pieno rispetto della privacy, il dipendente dell'impresa sarà sottoposto a test sierologico attraverso un semplice prelievo venoso in base al quale verrà verificato se l'organismo ha sviluppato o meno gli anticorpi al Covid-19.

L'analisi verrà effettuata nella massima sicurezza presso il laboratorio Biolab di Montecchio di Vallefoglia che aderisce al progetto. Fin qui la parte relativa allo screening. C'è poi una seconda parte, quella più delicata, nella gestione dei risultati dei test che prevederà l'esecuzione del tampone ai soggetti risultati positivi ai test di screening per la conferma della positività e la ripetizione, dopo 15-20 giorni, dei test sierologici ai dipendenti che invece sono risultati negativi. "Questo in modo da poter ridurre il più possibile il rischio di incorrere nei cosiddetti falsi positivi e falsi negativi", afferma il dottor

Simone Sinapi, che ha contribuito in prima persona alla stesura del progetto quale medico competente e collaboratore della CNA provinciale.

Per Moreno Bordoni segretario della CNA di Pesaro e Urbino e il direttore della Master Quality, Massimiliano Luchetti. "Si tratta di un'iniziativa unica di prevenzione che CNA e Master Quality, avvalendosi anche della preziosa consulenza del direttore sanitario dottor Massimo Mosca e dei medici del lavoro della struttura hanno portato avanti con convinzione nella certezza che solo questo tipo di test potrà garantire una ripresa certa e in sicurezza dell'attività delle nostre imprese". Per questa ragione - aggiunge Bordoni - abbiamo chiesto da subito l'interlocuzione e l'autorizzazione della Regione Marche per poter effettuare quanto prima i test. A questo riguardo desideriamo ringraziare il vicepresidente del consigliere regionale Renato Claudio Minardi e il consigliere Andrea Biancani che si sono adoperati in questi giorni affinché lo screening della CNA possa partire nel più breve tempo possibile.

E' un primo straordinario passo che come CNA, assieme alle imprese, ci vede protagonisti. Ora però occorre che la Regione Marche comprenda l'urgenza della questione (il 4 maggio ci sarà la ripresa di molte attività), e che dunque possa concedere la necessaria autorizzazione e in qualche modo l'ufficializzazione del protocollo.



**LA CARROZZERIA
"DIGICAR"**

www.carrozzeriadigicar.it
Via Condotti, 34 PESARO
0721.391233 - 338.8848222

**NUOVE IDEE PER LA
COMUNICAZIONE**

video con drone
video blog
dirette streaming
facebook e targets
geolocalizzati....
chiamaci



338 129 5076

**CONSEGNE A DOMICILIO
GRATUITE TUTTI I
GIORNI PRANZO E CENA
CELL. 333.3384191**

Antipasti: Alici Marinate,
Gamberi con sedano e carota,
Gamberi alla diavola, Polipo
con patate schiacciate, Involtini
di zucchine e orata, Cappesante

Primi: Spaghetti alle vongole,
Penne o Spaghetti con Orata,
Maccheroncini con le canocchie,
Tagliolini vongole e mazzancolle,
Linguine o tagliolini o paccheri
con astice

Secondi: Branzino al forno
con patate, Branzino al
vapore con pomodoro e basilico,
Sarduncino scottadito, Zuppa di
pesce, Baccalà in umido
(baccalà, patate, vongole, mazzancolle
e capperi)

Contorni: Patate arrosto,
Verdure grigliate e gratinate

Disponibile ottima cantina




**Strada delle Marche, 190
Fosso Sejore PESARO
tel. 0721.32156
cell. 333.3384191**

*aperto pranzo e cena
Chiuso il lunedì*

Trattoria "da Sante"



**Degustazioni di mare
con menù completi
a partire da € 20,00**

seguici su 

**Trattoria "da Sante", via G. Bovio 27, Pesaro
Tel. 0721.33676 - trattoriadasante.com**

140%



Opel Combo
completo di tutto
10.300 €
Finanziamento
TAN 2,99% - TAEG 4,54%

Opel Movano
completo di tutto
15.500 €
Finanziamento
TAN 2,99% - TAEG 4,68%

OPEL COMBO E MOVANO

**DOPPIO VANTAGGIO.
ANZI DI PIÙ.**

Versatili, robusti, affidabili e con un'offerta da record: finanziamento 2,99%,
oltre il 33% di sconto e ammortamento al 140%. Aut agibile, anche senza rottamazione.
Combo e Movano, sempre più compatti di convenienza. Scegli Combo 2 porte e 2 metri, payload fino a 1.000 kg
e 5,4 m³ di capacità di carico. Scegli Movano, 4 porte e 2,8 metri, payload fino a 1.700 kg e 12,7 m³ di capacità di carico.
Scegli il partner giusto per le tue esigenze.



Concessionaria Opel

AUTOCENTRALE

**Strada della Romagna 129, Cattabrighe (PESARO)
tel 0721/26218 - www.autocentralepesaro.it**



Sull'orlo del baratro ha capito la cosa più importante: vola solo chi osa farlo.

Luis Sepulveda

Le gravi catastrofi naturali reclamano un cambio di mentalità che obbliga ad abbandonare la logica del puro consumismo e a promuovere il rispetto della creazione.

Albert Einstein

L'osservazione distratta è la più interessante, vuol dire che sei pronto all'imprevisto.

Edward Hopper

E non dimenticare che la terra si delizia di sentire i tuoi piedi nudi e il remoto vento di venire a giocare con i tuoi capelli.

K. Gibran

La conoscenza intuitiva non ha bisogno di padroni.

B. Croce

Prima ti ignorano. Poi ti deridono. Poi ti combattono. Poi vinci.

Gandhi

Uno dei motivi più forti che conducono gli uomini all'arte e alla scienza è la fuga dalla vita quotidiana con la sua dolorosa crudezza e la tetra mancanza di speranza, dalla schiavitù dei propri desideri sempre mutevoli.

Albert Einstein

Mai rimandare a domani ciò che puoi fare benissimo dopodomani.

Mark Twain

La casaperfetta è quella dove, stando seduti e allungando le mani, si può raggiungere tutto ciò che serve.

Mauro Corona

Sapere che c'è una via d'uscita ti aiuta a restare dentro. Mi spiego? Altrimenti sarebbe la follia.

C. Bukowski

Sondaggio: il 58% degli italiani non crede alla reincarnazione. Il 42% invece ha come l'im-



pressione che questa domanda gliela abbiano già fatta.

Daniele Luttazzi

Il peccato più grave è non desiderare di essere felici, non cercare di essere felici.

Roberto Benigni

La metamorfosi del mondo avviene in silenzio.

Heinrich Wiesner

A un cuore in pezzi nessuno si avvicini, senza l'alto privilegio di aver sofferto altrettanto.

Emily Dickinson

Mi piacerebbe vivere come un uomo povero con un sacco di soldi.

Pablo Picasso

Se vogliamo bene a qualcuno, preparare una buona cena è un modo splendido per dirglielo.

A. Cannavacciuolo

Soltanto una cosa rende impossibile un sogno:

la paura di fallire.

Paulo Coelho

Speriamo ciò che vogliamo, ma accettiamo ciò che accadrà.

Marco Tullio Cicerone

Tra venti anni non sarete delusi dalle cose che avete fatto... ma da quelle che non avete fatto. Levate dunque l'ancora, abbandonate i porti sicuri, catturate il vento nelle vostre vele. Esplorate. Sognate. Scoprite.

Mark Twain

Non amo che le rose che non colsi.

G. Gozzano

Io sono abituato a cibarmi di nuvole e lontananza.

E. Montale

Siccome credo nella reincarnazione, lascio tutto a me stesso.

Woody Allen

**LA GIANNINA
SI È MESSA IN MOTO!**

gastronomiadelporto.it

SEGUICI SU FACEBOOK



PRENOTAZIONI **0721 371262**

giannina
...LA CUCINA CHE AMO

terenziconcept.com

APERTO TUTTI I GIORNI FINO ALLE 21:00 CHIUSO LUNEDI' - CONSEGNA A DOMICILIO - PESARO VIALE CECCHI, 16

GASTRONOMIA

SALEGROSSO

TEL 0721 584682





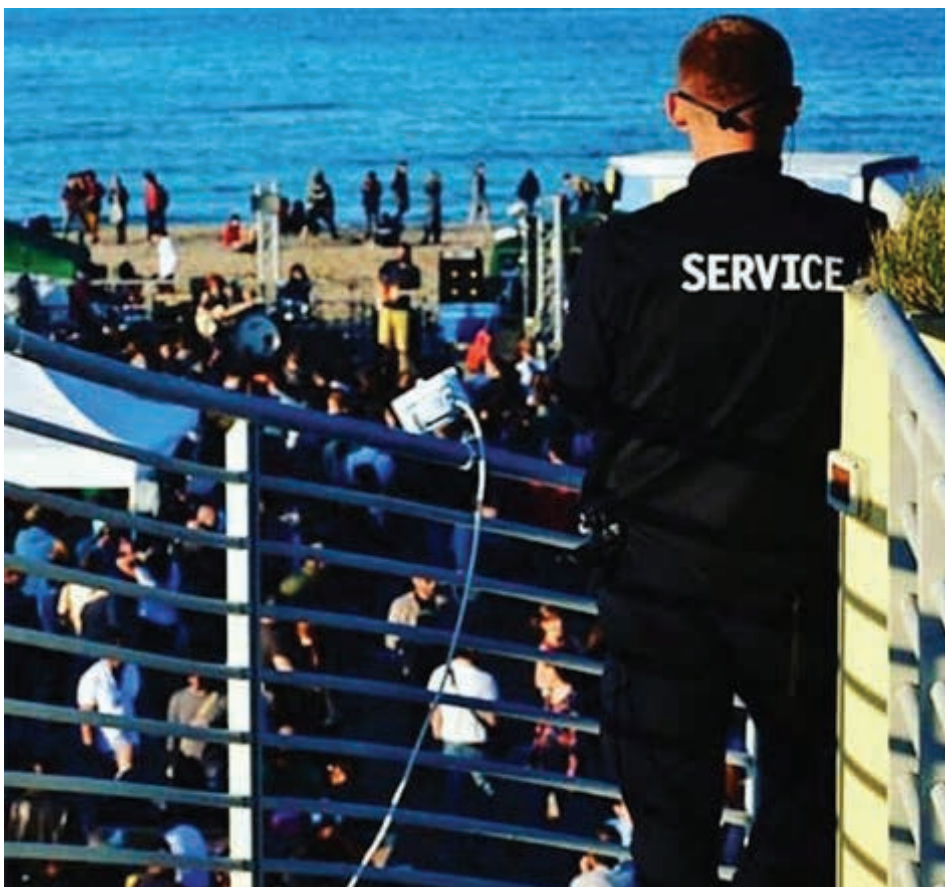
La PJ INVESTIGATION, Agenzia specializzata nelle INVESTIGAZIONI e SICUREZZA per garantire una riapertura delle attività in sicurezza mette a disposizione di Privati e Pubblici i propri servizi Stewarding e di Sicurezza.

SERVIZIO STEWART PRESSO STABILIMENTI BALNEARI

Personale Stewart da impiegare presso stabilimenti balneari per evitare assembramenti e code nelle aree comuni. Controllo della presenza di dispositivi di protezione così come previsto da decreto Anti-Covid19.

Personale Stewart da impiegare all'ingresso delle Aziende per monitorare l'accesso del personale e di eventuali ospiti misurare la temperatura tramite l'apposita Termocamera. Verifica della presenza di dispositivi di protezione così come previsto dall'attuale normativa.

Per maggiori informazioni
info@pj-investigation.it
mob. +39 331 3645838
mob. +39 340 3965034



PJ INVESTIGATION

PROFESSIONALITÀ • RISERVATEZZA • DISCREZIONE

Per maggiori informazioni

info@pj-investigation.it

mob. +39 331 364 58 38

mob. +39 340 396 50 34

www.pj-investigation.it

Ripartiamo in Sicurezza



PJ Investigation

AGENZIA INVESTIGATIVA E SICUREZZA

Pesaro • Rimini

Via degli Abeti, 156 - 61122 Pesaro (PU)

Via Flaminia, 171 - 47923 Rimini (RN)

Info@pjinvestigation.it

www.pjinvestigation.it

Tel. 0721.403616

cel. 331.3645838

340.3965034



Sull'importanza della nutrizione, delle caratteristiche genetiche singolari di ogni individuo, sugli studi di ricercatori e biologi nutrizionisti, nel 2014, nasce Plus Nutre. L'azienda è specializzata nella produzione di integratori alimentari; i prodotti sono il risultato di studi scientifici documentati e di una costante ricerca nel campo della nutraceutica. Grazie alle sinergie fra piante, titolazioni dei principi attivi contenuti e l'alta capacità di assorbimento del prodotto, permette al professionista della salute di apprezzare sin dai primi giorni di utilizzo ottimi risultati. Sulla base di ricerca, qualità ed efficacia, il marchio Plus Nutre assume ad oggi un'importante posizione nell'unione di nutrizione e integrazione, permettendo a chi sceglie di affidarsi all'azienda, la possibilità di intraprendere un percorso accompagnato da specialisti e basato su studi scientifici.

L'importanza dell'integrazione alimentare.

Il mondo dell'integrazione è ormai presente nella vita di ognuno per fronteggiare l'impatto dell'elevata riduzione di importanti nutrienti presenti

sulle nostre tavole. E' normale avvicinarsi ad un integratore alimentare ricco in vitamine e minerali perché ci sentiamo più stanchi del dovuto o abbiamo trasgredito per troppo tempo alle nostre buone abitudini alimentari. Le difese immunitarie basse sono anch'esse specchio delle nostre abitudini alimentari, dell'abuso di farmaci e della sedentarietà. Anche chi pensa di far fronte a una buona e sana prestazione fisica trova utile l'integrazione di nutrienti indispensabili al miglioramento. Ne trova giovamento chi vuole rinforzare il proprio stato cognitivo mentale per affrontare le necessità lavorative estenuanti di tutti i giorni; chi vuole migliorare la propria capacità di rilassamento o per un sonno più ristoratore, o chi vuole coadiuvare una dieta ipocalorica coordinata da una moderata attività fisica. Insomma, se è vero che la scelta di un alimento, per un individuo rispetto ad un altro, può essere funzionalmente più appropriata per l'ottimizzazione del metabolismo o la riduzione di un sintomo qualsiasi, è ancor più vero che esistono sostanze in natura in alta concentrazione che i cibi moderni non riescono più a contenere e che, se assunte in modo mirato dopo una consulenza nutrizionale, possono fare un'importante differenza sul nostro stato di salute. E' quindi ormai scontata la strettissima correlazione tra sana e corretta alimentazione e integrazione. C'è un'ulteriore parte di ricerca molto importante che aggiunge un valore fondamentale a quanto abbiamo appena detto, ed è lo sviluppo scientifico a cui abbiamo assistito dagli anni 70 ad oggi sul nostro DNA. Quando parliamo di nutrigenetica parliamo di una scienza precisa, che si occupa di studiare, sulla base del nostro patrimonio genetico, una dieta personalizzata, individuando quali sono i cibi e i nutrienti che dobbiamo assumere di più e quelli che dobbiamo evitare. Se abbiamo la necessità di introdurre alcuni nutrienti più di altri, con l'aiuto della nutrigenomica, ci spingiamo a consapevolizzare la ricerca di un integratore adatto a noi e non perché ci è stato consigliato da un amico, ma perché è stato indicato dal nostro profilo genetico.



dal 1954

BELSI

ristorante pizzeria

Strada Panoramica San Bartolo, 161 Pesaro
Prenotazioni 0721 22764 - www.belsitpesaro.it

NUOVA APERTURA

CONVENTINO
MONTECICCARDO

L'AZIENDA AGRICOLA
IL CONVENTINO DI
MONTECICCARDO SI
AVVICINA A VOI!

Nel nostro nuovo punto vendita di
Pesaro, in Via Antonio Cecchi 64
potrete trovare:

- Vino fresco da asporto
- Vino al calice
- Olio extravergine di oliva in
bottiglie di vari formati
- Bag in box di olio EVO da 3 o 5 litri
- Bag in box di vino da 5 o 20 litri
- Prodotti alimentari di aziende
agricole selezionate
- Confezioni ed idee regalo

**PESARO
VIA A.
CECCHI, 64**

VENITECI A TROVARE!
Presentando questo volantino
e tesserandovi gratuitamente al
nostro club avrete diritto
ad uno SCONTO DEL 10%
sulla vostra prima spesa!

Nuova SUBARU XV e-BOXER

eXtraordinary adVenture



La prima SUBARU XV ibrida è arrivata.
Grazie alla nuova tecnologia e alla sicurezza a 360° Subaru, sarai pronto a scoprire ogni panorama.
Prenota il tuo test drive su subaru.it

SEGUI SUBARU ITALIA SU



SUBARU
CONSIGLIA



SUBARU XV e-BOXER ciclo misto WLTP: consumi 7,9 (l/100km); emissioni CO₂ 180 (g/km). Ciclo combinato NEDCcorr: consumi 6,5 (l/100km); emissioni CO₂ 149 (g/km).

ARAUTO SRL
VIA DIVISIONE ACQUI, 44 - PESARO
TEL. 0721/281796