

La più moderna  
organizzazione italiana che si  
occupa di rapporti  
interpersonali a tutti i livelli...  
molto più di un  
agenzia matrimoniale!

**cambiamenti**  
conoscerci.comunicare.crescere  
www.cambiamenti.cc  
SEDE DI PESARO

N°175 Gennaio 2020



**MAYA**  
SPA  
www.mayaclub.it

PESARO via Ponchielli, 79  
tel. 0721\_416086

FANO via Del Ponte, 66  
tel. 0721\_806045



**FISIORADI CENTER**

CENTRO DI RIABILITAZIONE  
POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO

Viale XXIV Maggio n.78  
61121 Pesaro  
Tel. 0721 33998/58

www.fisioradi.it

LA SCELTA MIGLIORE  
PER LA VOSTRA CASA

- + IMPIANTI ELETTRICI
- + IMPIANTI IDRAULICI
- + IMPIANTI SATELLITARI E DIGITALI
- + ALLARMI
- + AUTOMAZIONI
- + TINTEGGIATURE
- + CLIMATIZZAZIONI
- + LAVORI DI RISTRUTTURAZIONE GENERALE



Via G. Mameli, 7 - Pesaro  
tel. 345 890 6052  
carmen.iacovetti@gmail.it  
www.houseservicesrls.it





**1° gennaio 2020**





**PESARO\_Teatro ROSSINI**  
**21 marzo 2020**

di *Giulia Staccioli*  
 una produzione **MITO SRL**  
 ideazione e direzione artistica *Giulia Staccioli*  
 collaborazione artistica *Vito Cassano e Alberta Palmisano*  
 performers *Matteo Battista, Giulio Crocetta, Carolina Cruciani*  
*Eleonora Guerrieri, Sara Palumbo, Stefano Rufato*  
 musiche autori vari  
 realizzazione elementi di scena e costumi *Studenti di Scenografia Accademia di Brera*  
*Valerio Brambilla, Greta Gasparini, Erika Mazza, Francesca Moioli, Beatrice Torresin*  
 promozione e distribuzione *Progetti Dadaumpa*  
 Per festeggiare i 25 anni dalla fondazione di Kataklo Athletic Dance Theatre, un nuovo riallestimento di Eureka arricchito e rivisto nelle scelte coreografiche, musicali e scenografiche dove resta intatto e ben riconoscibile il carattere della compagnia, ciò che l'ha resa la più amata e richiesta al mondo: l'universalità del linguaggio, capace di fondere corpi, luci, ombre e suoni in

una scena tanto curata ed evocativa quanto essenziale e coinvolgente. Eureka (dal greco "ho trovato") rimanda alla celebre esclamazione utilizzata dal matematico greco Archimede per celebrare e condividere con la sua gente la sua sorprendente scoperta. Giulia Staccioli comunica con lo stesso vigore del celebre scienziato la sua rielaborata e inedita visione di Idea e la voglia di condividere con il pubblico la ricerca di un movimento nuovo, espressivo, intenso, teatrale, sempre immediatamente comprensibile e apprezzabile da tutti. Al primo tempo dello spettacolo, intenso, poetico, evocativo, quasi in bianco e nero con protagonisti il corpo e la luce segue il secondo colorato, energico, coinvolgente e ironico. Eureka è uno show a quadri, il cui cuore pulsante è rappresentato dalle straordinarietà fisiche ed espressive di performer, applauditi dagli spettatori di tutto il mondo. Eureka è un fresco omaggio al concetto stesso di spettacolo dal vivo, un manifesto per la naturale armonia tra performer e spettatori, coreografia e movimento naturale, un connubio tra teatro e realtà in cui la scelta musicale contribuisce in maniera impeccabile alla costruzione dello spettacolo.  
**www.amatmarche.net**



**VINICIO CAPOSSELA**  
 CON  
**"BESTIARIO D'AMORE"**

Il 4 marzo il Teatro Rossini accoglie il cantastorie Vinicio Capossela con "Bestiario d'amore", in collaborazione con Ventidieci. Con travestimenti "animaleschi" e incursioni teatrali, il miglior cantautore italiano della sua generazione porta in scena con straordinaria forza comunicativa l'esecuzione del Carnevale degli animali e altre bestie d'amore di Camille Saint-Saëns, insieme a una serie di sue canzoni edite e inedite, cucite in un racconto capace di condurre il pubblico in un fantastico circo simbolico.

**LA GIANNINA**  
**SI È MESSA IN MOTO!**

gastronomiadelporto.it

SEGUICI SU FACEBOOK

PRENOTAZIONI **0721 371262**

...LA CUCINA CHE AMO

lunediocapi.com

**APERTO TUTTI I GIORNI FINO ALLE 21:00 CHIUSO LUNEDI' - CONSEGNA A DOMICILIO - PESARO VIALE CECCHI, 16**





Riesci a riconoscere come hai allenato la tua mente a rimproverarti ed essere resistente ai cambiamenti?

Come puoi andare oltre questi pensieri e continuare a lavorare su te stesso per la tua crescita e non per buttarti giù?

Quando non abbracciamo l'autoaccettazione, spesso la nostra convinzione in merito ai nostri limiti e mancanze è più forte di qualsiasi altra cosa che possa affermare il contrario. Ti è mai capitato di resistere davanti a persone che cercavano di amarti o farti sentire amato?

Ti è mai capitato che ti balzassero subito questi pensieri in mente:

- Perché dovrei essere amato/a?
- Cosa potrebbe mai vedere qualcuno in me?
- Se solo sapessero cosa sento realmente dentro di me, non mi amerebbero

Spesso ci vuole un po' prima di riuscire ad instaurare una relazione d'amore con se stessi.

Primi passi: le piccole qualità

Se amarti ti è difficile inizia facendo dei piccoli passi: cerca di individuare delle piccole cose che ami di te. Piccole qualità che possono essere riferite al tuo corpo o al tuo carattere, oppure ancora a qualche attività che ti riesce bene. Iniziando a identificare giornalmente piccole cose che ami di te o di ciò che fai noterai i primi risultati, in particolare la tua salute inizierà a migliorare e anche tu diventerai una persona migliore.

La buona salute inizia con l'amare se stessi.

In questo modo ti allenerai a sviluppare prosperità, amore e creatività.

Amo e approvo tutto di me

In poco tempo ti renderai conto che la vita è ciò che scegliamo di vedere, e a questo punto di sarai allenato a scegliere di vedere ciò che di positivo c'è in te.

All'inizio i tuoi pensieri cercheranno di fare resistenza, ma con la pratica, amare te stesso diventerà sempre più facile.

Cambierà il modo in cui parli a te stesso/a.

Sarà questo il momento di fare un ulteriore passo avanti, e iniziare ad approvare e amare anche tutte quelle caratteristiche che pensi siano negative. Inizierai davvero a progredire verso la piena approvazione. Ma come fare per arrivare a questo importante traguardo?

Esercizio: cosa approvo di me stesso/a



Per tutto il prossimo mese, ripeti più che puoi a te stesso:

“Mi approvo così come sono”

Ripetilo almeno tre o quattrocento volte al giorno.

Lascia che l'affermazione Mi approvo così come sono diventi un mantra, qualcosa che ripeti a te stesso costantemente, quasi senza sosta.

Che siano piccoli o grandi cose non importa, ricorda di approvarti esattamente per come sei, anche quando compi degli errori, perché ricordati sempre, è attraverso essi che cresciamo e impariamo.

Dire Mi approvo così come sono è un modo garantito per far apparire tutto ciò di negativo che è sepolto nella tua coscienza, quindi potrebbero comparire pensieri negativi come:

- Come posso approvare me stesso se sono grasso?
- È sciocco pensare che io possa fare qualcosa di buono
- Io non sono abbastanza bravo, perché dovrei approvarmi?

Questi sono solo alcuni esempi, e qualsiasi pensiero negativo possa arrivarti nella mente, questo è il momento di prendere il controllo.

“Vi dirò il mio segreto per liberare la mente dai pensieri negativi. Quando un tale pensiero entra nella mia mente, lo visualizzo come se fosse scritto su un pezzo di carta. Quindi gli do mentalmente fuoco e lo visualizzo mentre brucia fino a diventare cenere. Il pensiero negativo è distrutto, e non entrerà più.”

BRUCE LEE





**SCUOLA DI EQUITAZIONE WESTERN**  
**ASSISTENZA CARE NON PRO - RILASCIO PATENTI FISE**  
**PREPARAZIONE CAVALLI DA REINING - PENSIONE CAVALLI**  
**ALLEVAMENTO E ADDESTRAMENTO QUARTER HORSE**

in collaborazione con:

colazione giorato aperitivo corsa musica  
**DOLCE & CAFFE'**  
 CAFFETERIA - OSTERIA - PIZZERIA  
 by Gemelli



Az. Agricola  
**FORLANI** QUARTER HORSES  
[www.valleyranch.it](http://www.valleyranch.it)  
 Centro Ippico Valley Ranch

Str. di Torcivia, 21 - 61122 Villa Ceccolini - PESARO - cell. 335 6227802





Ed eccoci qui, piombate nel nuovo anno, fresche e riposaste, dopo qualche giorno di vacanza, ma sicuramente più cariche e ricche di nuovi impegni e propositi. Le Festività natalizie ci hanno regalato serenità e gioia, ma anche qualche chilo in più, che ha appesantito la nostra figura, e anche qualche ruga in più per le ore piccole trascorse a giocare a tombola o a divertirvi con gli amici.

Ecco, adesso è il momento giusto di porre rimedio. Bisogna preparare in tempo la pelle del nostro viso ad accogliere il tepore dei raggi del sole primaverile e quelli più cocenti dell'esta-

te. Perciò **Tecniche Estetiche**, consapevole di tutto ciò, vuole fare omaggio alle sue clienti di ben **2 promozioni** valide per tutto il mese di **Gennaio e Febbraio**: la prima per i trattamenti viso e la seconda specifica per trattamenti occhi, parte del viso così delicata che denota subito stanchezza e che ci regala qualche anno di più, se non curata. E perché la bellezza non si fermi solo alla cura della pelle, che è di fondamentale importanza, ma sia completa a 360°, organizziamo giornate interamente dedicate al Make up, per farvi scoprire tutti i più piccoli segreti per essere più belle in ogni occasione.

**E non è finita qui...**

Vi anticipiamo che su appuntamento il **primo Febbraio** p.V. sarà la giornata tutta dedicata al check up del viso e del corpo, assolutamente gratuito e senza alcun obbligo di acquisto, e per farvi capire e conoscere la vostra pelle.

**VI ASPETTIAMO** in istituto o potete contattarci telefonicamente o lasciarci un messaggio su WhatsApp per maggiori chiarimenti e informazioni.

Siamo presenti anche su Facebook e Instagram.

Ciao a tutti Michela

**Mauro Rossi Editore Dir. Responsabile**

Redazione, Amministrazione e Pubblicità: "Il pesaro"  
Via Mameli, 72 PESARO (PU) 61121- tel. 0721 175396  
cell. 338 1295076

e-mail: mauro.rossi@tin.it - ilpesaro@ilpesaro.it, sito

internet: www.ilpesaro.it

Iscrizione Tribunale di Pesaro del 20 luglio 2000 n° 476

- Iscrizione al Registro degli operatori di Comunicazione

ROC n° 24092- Stampa: SAT Pesaro

Si ringrazia per la collaborazione: Susanna Galeotti.

Ogni mese, fra i numerosi scatti a disposizione della

redazione de "il pesaro", si selezionerà un'immagine per

la copertina ufficiale. Chi fosse interessata/o ad essere

fotografata/o, in forma del tutto gratuita e previa liberatoria

fotografica, si può rivolgere direttamente al contatto

facebook - il pesaro

www.ilpesaro.it - UFF. PUBBLICITA' - 338 1295076

**il pesaro**

**TECNICHE ESTETICHE**  
Arte e Scienza della Bellezza

**EVENTO GOLDEN EYE**  
4 TRATTAMENTI SGONFIANTI E DRENANTI OCCHI + 1 COSMECEUTICO EYE SERUM  
**190€** 390€

*Pezze invernali!*

ACQUISTA 3 TRATTAMENTI VISO MANUALI O CON TECNOLOGIA

IN OMAGGIO 2 TRATTAMENTI VISO MANUALI O CON TECNOLOGIA

Via Marsala, 22 - PESARO  
0721-1704189. 346-6228606

**Wild Angels SCHOOL OF COUNTRY**

MICHELA LAURA

I nostri corsi in provincia di Rimini e Pesaro

**BASE**

RIMINI martedì 20:30 - Polisportiva Stella via Abruzzo 36 (Laura)  
SAN MAURO P. mercoledì 21:30 - Bionic Center via San Crispino 10 (Michela)  
PESARO. lunedì 21:00 - Circolo Ippico Valley Ranch strada della Torchia 22 (Michela)

**INTERMEDIO**

RIMINI martedì 21:30 - Polisportiva Stella via Abruzzo 36 (Laura)  
SAN MAURO P. mercoledì 20:30 - Bionic Center via San Crispino 10 (Michela)

**AVANZATO**

RIMINI giovedì dalle 20:30 - Wonderhal via Primo Ghinelli 5 (Laura)

PER INFO - Laura: 340 611 2966 - Michela: 349 341 3634

Nuova SUBARU XV e-BOXER  
eXtraordinary adVenture



La prima SUBARU XV ibrida è arrivata.  
Grazie alla nuova tecnologia e alla sicurezza a 360° Subaru, sarai pronto a scoprire ogni panorama.  
Prenota il tuo test drive su [subaru.it](http://subaru.it)

SEGUI SUBARU ITALIA SU



SUBARU  
CORRICEA



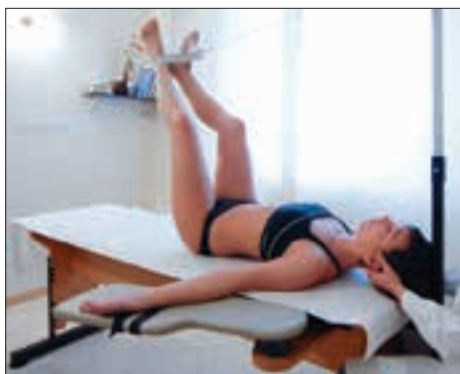
SUBARU XV e-BOXER ciclo misto WLTP: consumi 7,9 (l/100km); emissioni CO<sub>2</sub> 180 (g/km). Ciclo combinato NEDCcorr: consumi 6,5 (l/100km); emissioni CO<sub>2</sub> 149 (g/km).

**ARAUTO SRL**  
**VIA DIVISIONE ACQUI, 44 - PESARO**  
**TEL. 0721/281796**





## RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE (RPG) NELLE LOMBALGIE



Per Rieducazione Posturale Globale (RPG) intendiamo un trattamento posturale e correttivo consigliato per normalizzare problematiche osteomuscolari – articolari e ritrovare equilibrio mediante un'ideale posizione del corpo nello spazio. Il trattamento di Rieducazione Posturale Globale (RPG) è indicato per le persone che patiscono dolori alle articolazioni e patologie dolorose che interessano la colonna vertebrale fra cui la lombalgia. Questo metodo ha l'obiettivo di rintracciare una forma più armoniosa con la messa in pratica di varie posture, allungamenti, movimenti delle articolazioni. Il trattamento è ovviamente declinato a seconda delle esigenze di ogni paziente. La Rieducazione Posturale Globale (RPG) va di pari passo con la conoscenza delle varie contratture a carico dei muscoli, delle differenze dei diversi segmenti del corpo e della posizione della persona nello spazio. La terapia consente di attenuare i dolori alla colonna vertebrale, in quanto viene superata la causa da cui

si originano ovvero l'accorciamento delle catene muscolari. A questo trattamento è indicato affiancare un'attività quotidiana di educazione posturale, un lavoro attivo di allungamento e tonificazione atto a scongiurare che si perda la situazione di equilibrio e benessere a cui si è arrivati. La Rieducazione Posturale Globale (RPG) è una metodica che utilizza esercizi di allungamento pratici col mantenimento di una postura più corretta possibile, in particolare in statica, sensibilizzando la persona a sentire in maniera profonda il suo corpo. Analizziamo i fattori alla base della lombalgia. La maggioranza dei disturbi sono legati al sovraccarico dell'articolazione sacro – iliaca. Poi ci sono coloro che hanno problemi per alterazioni congenite come la sacralizzazione, oppure acquisite come la discopatia. In questi casi è molto frequente incappare in una lombalgia. La Rieducazione Posturale Globale consente di rimuovere le conseguenze meccaniche che vanno di pari passo con la presenza di lombalgia, sia che essa sia acuta o cronica. Come può accadere, ad esempio, nel caso di iperlordosi con accentuazione di curva lombare o di inversione della stessa. In tutte e due le situazioni, si cerca di ricondurre la morfologia del paziente verso un comportamento posturale fisiologico.

Il principio fondamentale su cui si regge la Rieducazione Posturale Globale è quello della globalità. Quest'ultima, chiaramente, è relativa poiché connessa all'apparato muscolo – scheletrico che

prevede l'allungamento di tutta la muscolatura della medesima catena nello stesso momento, senza consentire i cosiddetti "compensi" rispettando i principi della fisiologia e della biomeccanica applicate al movimento. Per "compensi" si intende il tentativo automatico di trovare una soluzione antalgica alle problematiche da parte di quella muscolatura antigravitaria con evidente vocazione posturale. Questi muscoli sono chiamati a svolgere un doppio ruolo: mantenere la posizione ed intervenire, in maniera naturale, nella generazione del movimento. Da tutto ciò ne consegue che essi sono costantemente assoggettati ad una frequente attività di contrazione. Per questa ragione la loro fisiopatologia è spesso l'ipertonìa e la retrazione che a lungo comporta quelle vengono definite "disfunzioni". In presenza di queste ultime, si verifica uno squilibrio di tensione dei muscoli con alterazione dei rapporti articolari con mutamento degli assi comportando una riduzione dell'economia dei movimenti specifici. La Rieducazione Posturale Globale (RPG) ha obiettivi precisi. Come detto precedentemente la globalità facendo assumere al corpo una precisa postura che faccia allungare tutti i gruppi dei muscoli, alla base delle retrazioni.

**Dr. Maurizio Radi**  
Fisioterapista - osteopata



**LA CARROZZERIA "DIGICAR"**

www.carrozzeriadigicar.it  
Via Condotti, 34 PESARO  
0721.391233 - 338.8848222

**NUOVE IDEE PER LA COMUNICAZIONE**

video con drone  
video blog  
dirette streaming  
facebook e targets geolocalizzati...  
chiamaci

**338 129 5076**







**PESCHERIA - GASTRONOMIA CATERING**

Via Mastrogiorgio, 5 (Ang. C.so XI Settembre)  
Tel. 0721 370826  
Via Togliatti 17/1 (Centro Comm. Il Sole)  
Tel. 0721 412396  
PESARO





**WWW.IL-CENTRO.IT**

L'aikido è una disciplina marziale tradizionale giapponese creata dal maestro Morihei Ueshiba, nato il 14 dicembre 1883 a Tanabe. Morihei Ueshiba iniziò a praticare sin da bambino varie arti marziali, com'era tradizione e costume per l'epoca, apprendendo nel corso degli anni il sumo, il Jūjutsu e il Bukijutsu. In particolare, nel corso della sua vita e attraversando varie esperienze, la disciplina che approfondirà in modo particolare sarà Daito-Ryu Aiki Jujutsu, sotto la guida del maestro Takeda Sōkaku (1859-1943), caposcuola all'epoca di tale disciplina. Nel 1927 il Maestro Ushiba, forte dell'esperienza marziale acquisita, anche nel campo di diverse discipline esoteriche, religiose e spirituali che approfondirà nel corso di tutta la sua vita, si trasferisce a Tokyo, dove aprirà un proprio dōjō ed inizierà ad insegnare l'Aiki Budō, primo nucleo della futura arte marziale, compendio degli insegnamenti del Daitō ryū e delle altre discipline apprese. Nel 1931 fonda il Kobukan dōjō, che diverrà poi l'attuale Aikido Honbu Dojo. Durante la seconda guerra mondiale, si ritira nelle campagne di Iwama, dove fonda l'Ibaraki dōjō e l'Aiki Jinja, il tempio dell'Aikidō ed inizia sistematicamente l'insegnamento della nuova disciplina, l'aikido, ad un numero ristretto e selezionato di allievi. Il secondo conflitto mondiale lascerà una profonda ferita spirituale nel Maestro Ueshiba, il quale darà all'aikido una connotazione sempre più spirituale e di armonia universale. Il Maestro Morirei Ueshiba, chiamato anche Ōsensei ovvero "Gran Maestro" o "maestro dei maestri" in segno di riconoscimento della sua genialità e grandezza tecnica marziale e spirituale, morirà a Iwana il 26 aprile 1969.

**Per Info:**

**Villa Fastigi PESARO contatta RICCARDO al 347 0954032**



## “L'ANCORA” IN FESTA PER LA DISABILITÀ

Significativo ed emozionante il momento natalizio che l'associazione L'Ancora, assistenti all'autonomia e alla comunicazione, ha dedicato alla disabilità: un evento di beneficenza tenutosi a dicembre presso l'Hotel Peticari con l'obiettivo di raccogliere fondi per permettere a bambini disabili di partecipare, durante l'estate 2020, a centri estivi a loro idonei.

Ad aprire l'evento sono state la Presidentessa nazionale Elisabetta Patanowska e la consigliera regionale Giorgia Baldassarri. Non sono poi mancate figure politiche di riferimento quali i consiglieri Andrea Biancani, Sergio Catellani e Roberto Biagiotti e il presidente del consiglio comunale Marco Perugini, felici di sostenere l'iniziativa. La giornata è stata animata da canti natalizi con Joe castellani e Giorgia Baldassarri accompagnati dal coro in LIS "Le Mani Danzanti". Si sono poi susseguiti un momento di musica per bambini con "Le canzoncine di Greta" e le importanti testimonianze sulla disabilità del giovane fanese Manuel de March e della poetessa Augusta Tomassini.

È intervenuto infine il tecnico di equitazione americana Fabio Forlani del centro ippico Valley Ranch, uno dei possibili luoghi in cui si terranno i centri estivi stessi.

Una pesca a premi con gadget di Valentino Rossi ha accompagnato la giornata per sostenere la raccolta.

Come l'Ancora ci tiene a ricordare il progetto non finisce qui ma la raccolta si prolungherà fino a maggio!

(maggiori informazioni sulle pagine social dell'associazione).



**PJ Investigation**  
AGENZIA INVESTIGATIVA E SICUREZZA

Pesaro • Rimini

Via degli Abeti, 156 - 61122 Pesaro (PU)

Via Flamina, 171 - 47923 Rimini (RN)

Info@pjinvestigation.it

www.pjinvestigation.it

Tel. 0721.403616

cel. 331.3645838

340.3965034



## CNA: “Occasione di promozione ma serve riqualificare il litorale”

**PESARO** - Pesaro avrà una nuova grande occasione per diventare protagonista a livello internazionale. Per la CNA di Pesaro e Urbino quella arrivata ieri dal Coni - che ha ufficializzato lo svolgimento dei Giochi del Mediterraneo su spiaggia nella città di Rossini - “una buona, anzi un’ottima notizia”. Per l’associazione l’organizzazione dei Mediterranean Beach Games nel 2023 si può tradurre di una straordinaria opportunità promozione e riqualificazione del territorio e per questo rivolge un particolare ringraziamento all’Amministrazione comunale, al sindaco Ricci e al presidente del Coni che hanno lavorato per raggiungere questo obiettivo. Per il segretario Moreno Bordoni queste olimpiadi dei giochi di spiaggia, unite ai Mondiali di Ginnastica, rappresentano “un’altra occasione per rilanciare un territorio che ha bisogno non solo di visibilità anche di concreti

risultati economici. La crisi che ha coinvolto il sistema della piccola e media impresa della città di questa provincia è ormai strutturale. Non saranno di certo le mini-olimpiadi dei giochi da spiaggia o i mondiali di ginnastica a risolvere le sorti di un distretto che sta perdendo pezzi importanti in particolare nei settori tradizionali ma di certo rappresentano un nuovo modo di guardare al futuro e rappresentano un modo interessante di riposizionare il nostro sistema imprenditoriale”. Ed ancora “Il turismo, lo sport, la promozione del territorio e la cultura sono i binari sui quali concentrare investimenti e azioni di qui ai prossimi anni.

Il sostegno dei settori pi tradizionali (meccanica; mobile; edilizia; manifattura; tessile), non va mai perso di vista ma serve volgere lo sguardo anche a settori che possano in prospettiva dare più opportunità di lavoro e sviluppo, soprattutto ai giovani”.

Per Antonio Bianchini, responsabile territoriale della CNA “lo svolgimento dei Giochi

del Mediterraneo si può tradurre in un’ottima occasione per riqualificare tutto il litorale e rendere ancor pi accogliente tutto il lungomare pesarese (e in questo i nostri operatori sono di sicuro disposti a fare la loro parte), così come per gli albergatori che avranno un’altra importante opportunità.

Per la CNA “Occorre spingere per finanziare opere a difesa dell’erosione del litorale in particolare a levante e Sottomonte. Bene l’apertura delle buste per il primo stralcio di opere a Ponente, ma di qui a quattro anni bisogna rimetter mano a mantenere la difesa di tutto il litorale. Quella dei Mediterranean Beach Games potrebbe essere un’occasione straordinaria per intercettare finanziamenti rivolti a difendere e riqualificare tutto la spiaggia pesarese”.

*In foto: il segretario provinciale CNA, Moreno Bordoni e il responsabile territoriale, Antonio Bianchini*

**Porto Bello**  
il mercatino dell'usato  
0721.405386  
Strada dei Pioppi, 10 - 61122 Pesaro

**grande vendita**





(Di marijuana non è mai morto nessuno – Pitura Freska). E' proprio così. Mentre di alcool si muore e si fa morire, non vi sono casi al mondo di morte per cannabis. Allora da dove nasce questa demonizzazione di una pianta considerata da molti popoli, sacra? E' presto detto: la canapa è un vegetale dalle proprietà incredibili, è versatile e può sostituire in meglio materiali e farmaci. Un esempio? Le sue proprietà anti infiammatorie sono nettamente superiori a quelle di farmaci di origine sintetica; in campo medico poi, la cannabis e in particolare diversi suoi principi attivi potrebbero rivoluzionare la terapia in numerose patologie. Il danno economico per le multinazionali sarebbe ingente

te e in modo inversamente proporzionale, i benefici per i malati diventerebbero notevoli in termini economici e di salute.

L'accanimento verso la canapa è tale perché arrecherebbe un danno alle industrie del petrolio (eco plastica smaltibile anziché plastica inquinante), delle case farmaceutiche (possibilità di autocurarsi e di evitare la dipendenza dai farmaci), delle cartiere e della chimica correlata (si avrebbe carta senza uso di coloranti e sbiancanti), dell'edilizia (si ricavano dalla canapa mattoni e isolanti con forti qualità termiche), dell'abbigliamento (la coltivazione del cotone è una delle cause più importanti dell'inquinamento da pesticidi e fertilizzanti, la canapa non ne ha bisogno). Infine, legalizzare la marijuana ad uso ludico toglierebbe un'ingente quantità di introiti alle mafie e darebbe allo Stato un guadagno e il controllo del territorio. Questi sono i veri motivi per cui governi e politici, celano interessi reali dietro ipocriti motivi ideologici e nicchiano sulla legalizzazione. In Italia addirittura, vi sono personalità che se la prendono con la cosiddetta "cannabis light", la canapa che contiene un tasso di the (la sostanza psicoattiva) al di sotto dei limiti

di legge. E' un po' come fare la guerra all'alcool osteggiando la birra analcolica. Siamo all'italico paradosso.

Però i fatti danno ragione a chi vuole che questa pianta venga riconosciuta e legittimata. In Italia ci sono coltivatori, ricercatori e aziende che attendono un segnale dal governo per ridare slancio a uno dei pochi settori che organismi economici internazionali riconoscono in crescita e in grado di creare grande profitto e posti di lavoro.

[www.lapoderosa.eu](http://www.lapoderosa.eu)

**MOKA**  
FOOD & COFFEE

Via Gramsci, 27  
Tel. 393 7700297

Trattoria "da Sante"

AL CENTRO DI PESARO DAL 1984

Degustazioni di mare  
con menù completi  
a partire da € 20,00

seguici su

Trattoria "da Sante", via G. Bovio 27, Pesaro  
Tel. 0721.33676 - [trattoriadasante.com](http://trattoriadasante.com)

140%

Opel Combo  
completato di tutto  
**10.300 €**  
Finanziamento  
TAI 2,99% TAEG 4,54%

Opel Movano  
completato di tutto  
**15.500 €**  
Finanziamento  
TAI 2,99% TAEG 4,54%

OPEL COMBO E MOVANO

**DOPPIO VANTAGGIO.  
ANZI DI PIÙ.**

Versioni robuste, affidabili e con un'offerta di servizi. Finanziamento 2,99%, oltre il 13% di sconto e un'ammortamento al 140%. Ad aprile, anche senza rottamazione.

Concessionaria Opel **AUTOCENTRALE**  
Strada della Romagna 129, Cattabrighe (PESARO)  
tel 0721/26218 - [www.autocentralepesaro.it](http://www.autocentralepesaro.it)



Quasi niente quanto la guerra, e niente quanto una guerra ingiusta, frantumata la dignità dell'uomo.

*Oriana Fallaci*

Nel tempo dell'inganno universale dire la verità è un atto rivoluzionario.

*George Orwell*

Perdere il passato significa perdere il futuro.

*Wang Shu*

Non so né leggere, né scrivere, ma con uno scalpello so fare poesie.

*Antonio Canova*

La sensibilità è l'abito più elegante e prezioso di cui l'intelligenza possa vestirsi.

*Osho*

La natura ha migliaia di colori, e noi ci siamo messi in testa di ridurle la scala solo ad una ventina.

*H. Hesse*

La salute non è tutto ma senza salute tutto è niente.

*Arthur Schopenhauer*

Se comprendere è impossibile, conoscere è necessario, perché ciò che è accaduto può ritor-

nare, le coscienze possono nuovamente essere sedotte ed oscurate: anche le nostre.

*Primo Levi*

Chi combatte rischia di perdere, chi non combatte ha già perso.

*Bertolt Brecht*

È bene sospettare di tutti, finché non si riesce a dimostrare che sono innocenti.

*Agatha Christie*

Non rinnegare mai a te stesso ciò per cui hai combattuto. La sconfitta non rende ingiusta una causa.

*Alberto Moravia*

I bambini sono come i marinai: dovunque si posano i loro occhi, è l'immenso.

*Christian Bobin*

È meglio accendere una piccola candela che maledire l'oscurità.

*Confucio*

Chi non ha avuto un cane non sa cosa significhi essere amato.

*Arthur Schopenhauer*

La guerra non restaura diritti, ridefinisce poteri.

*Hannah Arendt*

Lasciate entrare il cane coperto di fango: si può



lavare il cane e si può lavare il fango, ma quelli che non amano né il cane, né il fango, quelli no, non si possono lavare.

*Jacques Prévert*

Era ancora troppo giovane per sapere che la memoria del cuore elimina i brutti ricordi e magnifica quelli belli, e che grazie a tale artificio riusciamo a tollerare il passato.

*Gabriel Garcia Marquez*



**MAISON STORE**  
CALZATURE • ACCESSORI MODA

---

**SALDI**  
**FINE STAGIONE**

---

**FOSSOMBRONE** Via Flaminia, 67  
**PESARO** Via Giolitti, 80



GASTRONOMIA

---

SALEGROSSO

TEL 0721 584682





# *Piccolo Mondo Garden*



*nella nostra nuova e suggestiva Location immersa  
nel verde delle campagne di Mombarroccio*

*Ti sposi nel 2020 e ancora  
devi scegliere la Location  
per celebrare il tuo matrimonio?*

**PICCOLO MONDO  
GARDEN**

*è il posto giusto per te!*

*Non farti scappare  
le ultime date disponibili...*

Via Villagrande, 175 - 61024 - Mombarroccio (PU) Tel. **0721 470170**

[www.piccolomondonline.it](http://www.piccolomondonline.it) Seguici su 





**TEATRO DELLA FORTUNA**  
**PIAZZA XX SETTEMBRE N.1 FANO**  
**VEN 13, SAB 14 MARZO 2020, ORE 21.00**  
**DOM 15 MARZO 2020, ORE 17.00**

*uno spettacolo di Ferzan Özpetek*  
*con Francesco Pannofino, Paola Minaccioni,*  
*Arturo Muselli, Giorgio Marchesi*  
*e con Caterina Vertova*  
*e con Roberta Astuti, Sarah Falanga, Mimma*  
*Lovoi, Francesco Maggi,*  
*Luca Pantini, Edoardo Purgatori*  
*produzione Nuovo Teatro diretta da Marco*  
*Balsamo*  
*in coproduzione con Fondazione Teatro della*  
*Toscana*

Ferzan Ozpetek firma la sua prima regia teatrale mettendo in scena l'adattamento di uno dei suoi capolavori cinematografici MINE VAGANTI (\*\* 2 David Di Donatello\*\* 5 Nastri D'Argento \*\* 4 Globi D'Oro \*\*Premio Speciale della Giuria al Tribeca Film Festival di New York \*\*Ciak D'Oro come Miglior Film).

Il giovane Tommaso torna nella grande casa di famiglia a Lecce con l'intenzione di comunicare al variegato clan dei parenti chi veramente è; un omosessuale con ambizioni letterarie e non un bravo studente di economia fuori sede come tut-

ti credono. Ma la sua rivelazione viene bruciata sul tempo da una rivelazione ancora più inattesa e scioccante del fratello Antonio. Tommaso è costretto a fermarsi a Lecce, rivedere i suoi piani e lottare per la verità, contro un mondo familiare pieno di contraddizioni e segreti.

FRANCESCO PANNOFINO è Vincenzo Cantone (padre di Tommaso e Antonio)  
 PAOLA MINACCIONI è Stefania Cantone (madre di Tommaso e Antonio)  
 ARTURO MUSELLI è Tommaso Cantone (fratello minore di Antonio)  
 GIORGIO MARCHESI è Antonio Cantone (fratello maggiore di Tommaso)  
 CATERINA VERTOVA è la Nonna (madre di Vincenzo)  
 ROBERTA ASTUTI è Alba Brunetti (socio di Tommaso)  
 SARAH FALANGA è Zia Luciana (sorella di Vincenzo)  
 LUCA PANTINI è Marco (compagno di Tommaso)  
 FRANCESCO MAGGI è Andrea (amico di Tommaso)  
 EDOARDO PURGATORI è Davide (amico di Tommaso)  
 MIMMA LOVOI è Teresa (cameriera di casa Cantone)



**TEATRO DELLA FORTUNA**  
**PIAZZA XX SETTEMBRE N.1 FANO**  
**GIO 5 MARZO 2020, ORE 17.00**  
**(anteprima giovani)**  
**SAB 7 MARZO 2020, ORE 20.30**

Dramma giocoso in due atti  
 Libretto di Angelo Anelli  
 Musica di Gioachino Rossini  
*Direttore d'orchestra Vincenzo Milletari*  
*Regia Cecilia Ligorio*  
*Nuovo allestimento*  
*in collaborazione con il Rossini Opera Festival*  
*Artisti provenienti dall'Accademia Rossiniana "Alberto Zedda" di Pesaro*

*Mustafà Nicolò Donini*  
*Lindoro Matteo Roma*  
*Isabella Francesca Di Sauro*  
*Elvira Giorgia Paci*  
*Haly Pablo Gálvez*  
*Taddeo Peter Sokolov*  
*Orchestra Sinfonica G. Rossini*  
 Si ride a non finire ma si pensa alla patria lontana e al ruolo delle donne, con pagine inattese e sempre moderna attualità, in una delle più amate opere del Marchigiano più famoso del mondo: L'italiana in Algeri di Gioachino Rossini. Sul podio l'energia e la brillantezza di un astro emergente come Vincenzo Milletari, già allievo di maestri come Riccardo Muti e Fabio Luisi.  
*info: [www.teatrodellafortuna.it](http://www.teatrodellafortuna.it)*

Via P. Fastiggi, 139  
**PESARO**  
 tel. 0271 1714953  
 cell. 347 0954032

**BARBER SHOP**  
**PALAZZI**

**Radio Taxi**  
 0721 45 44 25

WWW.TAXIPESARO.IT

# lock YOUR love

tieni stretto al  ciò in cui credi



*tutto inizia  
con*



© Lucrebianca

## leBebé

Tutti i charms possono essere inseriti su una collana o su un bracciale, entrambi dotati di lock in oro rosa o in argento ed estendibili tramite link.

*Scegli il tuo messaggio e inseriscilo nel lock!*

### BARTORELLI

■ GIOIELLERIE ■

via Branca 15, Pesaro

customers@bartorellipesaro.it • telefono 072131345