



MAYA[®]
SPA
www.mayaclub.it

PESARO via Ponchielli, 79
tel. 0721_416086

FANO via Del Ponte, 66
tel. 0721_808045



Viale XXIV Maggio n.78
61121 Pesaro
Tel. 0721 33998/58

FISIORADI CENTER

CENTRO DI RIABILITAZIONE
POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO

www.fisioradi.it

LA SCELTA MIGLIORE
PER LA VOSTRA CASA

- + IMPIANTI ELETTRICI
- + IMPIANTI IDRAULICI
- + IMPIANTI SATELLITARI E DIGITALI
- + ALLARMI
- + AUTOMAZIONI
- + TINTEGGIATURE
- + CLIMATIZZAZIONI
- + LAVORI DI RISTRUTTURAZIONE GENERALE



Via G. Mameli, 7 - Pesaro
tel. 345 890 6052
carmen.iacovetti@email.it
www.houseservicesrls.it



Il Rossini Opera Festival si farà lo stesso e nelle date che erano già state annunciate l'anno scorso: dall'8 al 20 agosto. Il programma della manifestazione, giunta alla 41esima edizione, è stato però ovviamente riadattato.

Sarà proposta una nuova produzione, La cambiale di matrimonio, in programma al Teatro Rossini l'8, 11, 13, 17 e 20 agosto. L'orchestra suonerà in platea e il pubblico assisterà allo spettacolo dai palchi. L'opera sarà diretta da Dmitry Korchak alla guida dell'Orchestra Sinfonica G. Rossini e di un cast composto da Carlo Lepore (Tobia Mill), Dilyara Idrisova (Fanny), Davide Giusti (Edoardo Milfort), Iurii Samoilov (Slook), Alexander Utkin (Norton) e Martiniana Antonie (Clarina). La regia è curata da Laurence Dale, coadiuvato da Gary McCann per scene e costumi. Assieme alla Cambiale di matrimonio, sarà proposta anche la Cantata Giovanna d'Arco, interpretata da Marianna Pizzolato.

Teatro Rossini 8, 11, 13, 17 e 20 agosto, ore 20.30

LA CAMBIALE DI MATRIMONIO

Direttore **DMITRY KORCHAK**

Regia **LAURENCE DALE**
 Scene e Costumi **GARY McCANN**
 Tobia Mill **CARLO LEPORE**
 Fanny **DILYARA IDRISOVA**
 Edoardo Milfort **DAVIDE GIUSTI**
 Slook **IURII SAMOILOV**
 Norton **ALEXANDER UTKIN**
 Clarina **MARTINIANA ANTONIE**

ORCHESTRA SINFONICA G.ROSSINI
 Nuova coproduzione con Royal Opera House Muscat
 Farsa comica in un atto di Gaetano Rossi
 Edizioni Casa Ricordi

GIOVANNA D'ARCO
 Cantata a voce sola
 Elaborazione per orchestra di Salvatore Sciarrino
 Edizione Casa Ricordi

Mezzosoprano **MARIANNA PIZZOLATO**

Piazza del Popolo 9 agosto, ore 20.30
CONCERTO PERETYATKO
 Olga Peretyatko
 Direttore **NIKOLAS NÄGELE**
FILARMONICA GIOACHINO ROSSINI

Piazza del Popolo 10 agosto, ore 20.30



CONCERTO ALAIMO
 Nicola Alaimo
 Direttore **ALESSANDRO BONATO**
FILARMONICA GIOACHINO ROSSINI

Info e programma completo:
www.rossinioperafestival.it



dal 1954

BELSI

ristorante pizzeria

Strada Panoramica San Bartolo, 161 Pesaro
 Prenotazioni 0721 22764 - www.belsitpesaro.it

NUOVA APERTURA

CONVENTINO®
 MONTECICCARDO

L'AZIENDA AGRICOLA
 IL CONVENTINO DI
 MONTECICCARDO SI
 AVVICINA A VOI!

Nel nostro nuovo punto vendita di Pesaro, in Via Antonio Cecchi 64 potrete trovare:

- Vino fresco da asporto
- Vino al calice
- Olio extravergine di oliva in bottiglie di vari formati
- Bag in box di olio EVO da 3 o 5 litri
- Bag in box di vino da 5 o 20 litri
- Prodotti alimentari di aziende agricole selezionate
- Confezioni ed idee regalo

VENITECI A TROVARE!
 Presentando questo volantino e tesserandovi gratuitamente al nostro club avrete diritto ad uno SCONTO DEL 10% sulla vostra prima spesa!

**PESARO
 VIA A.
 CECCHI, 64**

TEATRO ODOARDO GIANSAANTI SPERIMENTALE PESARO (PU)

ASCANIO CELESTINI si esibirà con il suo cavallo di battaglia 'Radio Clandestina' in un Teatro Sperimentale riorganizzato nella massima sicurezza.

Sarà commovente ascoltare le sue prime parole dal palco, una rinascita non solo simbolica, dello spettacolo dal vivo e della possibilità di lavorare per gli artisti e gli operatori di tutto il paese.

LO SPETTACOLO AVRÀ LUOGO ALLO SCOCCARE DELLE 00.01 DEL 15 GIUGNO 2020 DATA INDICATA DAL GOVERNO PER LA RIPRESA DELLE ATTIVITÀ IN PRESENZA DI PUBBLICO.

Ringraziamo Ascanio Celestini per questo regalo alla città di Pesaro, e anche Gilberto Santini e AMAT per avere accarezzato con noi questa bellissima suggestione.

Una donna si avvicina e chiede a qualcuno di leggerle i cartelli sui quali è scritto fittasi e vendesi. La donna è analfabeta. Qualcuno gli risponde che «al giorno d'oggi voi siete una rarità, ma durante la guerra c'era tanta gente che non sapeva leggere. E tanti andavano al cinema Iris di Por-



ta Pia da mio nonno Giulio per farsi leggere i proclami dei tedeschi sui giornali ». Il 25 marzo del '44 se ne fanno leggere uno che annuncia la morte di 320 persone: è l'eccidio delle Fosse Ardeatine. «Questa dell'Ardeatine è una storia che uno potrebbe raccontarla in un minuto o in una settimana». È una storia che comincia alla fine

dell'Ottocento, quando Roma diventa capitale e continua negli anni in cui si costruiscono le borgate, continua con la guerra in Africa e in Spagna, con le leggi razziste del '38, con la seconda guerra, fino al bombardamento di San Lorenzo, fino all'8 settembre. È la storia dell'occupazione che non finisce con la liberazione di Roma.



Strada delle Marche, 190
Fosso Sejore PESARO
tel. 0721.32156
cell. 333.3384191

aperto pranzo e cena
Chiuso il lunedì



Fastiggi riaprono al pubblico per prestito, lettura e studio
Già da lunedì 25 riapre i battenti anche l'Oliveriana, su prenotazione ad ora solo per consultazione e prestito

Riapre su prenotazione anche la Biblioteca d'Arte dei Musei Civici di Pesaro a Palazzo Mazzolari 'Ai box' Borgo Santa Maria dove si stanno ultimando i lavori per una biblioteca tutta nuova che aprirà tra pochi giorni e sarà una grandissima sorpresa per tutti

Il 26 maggio le biblioteche del polo pesarese ripartono!

Un grazie a tutte le operatrici e gli operatori al lavoro per garantire il servizio di sempre, nelle migliori

condizioni di sicurezza per tutti.

Biblioteca San Giovanni Pesaro, Biblioteca Louis Braille, Biblioteca 5 Torri e Biblioteca di Villa

Tutte le info su orari e modalità di apertura da lunedì mattina sul sito del comune di Pesaro

<http://www.comune.pesaro.pu.it/cultura>

TECNICHE ESTETICHE PESARO



Bentornati, finalmente dopo tanti momenti difficili andiamo verso una nuova normalità ricercata e fortemente voluta. Noi in questo periodo abbiamo fatto in modo di non far sentire sole le nostre clienti, con dirette Instagram ogni mercoledì per cercare di affrontare temi su vari tipi di inestetismi, interventi da parte di Medici Chirurghi e Dermatologi di aziende con i quali collaboriamo per

rispondere a tutte le vostre domande. Con skipe ci si vedeva per poter suggerire soluzioni ai problemi che si riscontrano in questo periodo, ho partecipato a un corso per affrontare le nuove problematiche causate dai dispositivi di protezione che stiamo utilizzando, e che hanno portato nuovi inestetismi e di conseguenza una nuova linea per prevenirne la formazione. Come per esempio gli sfregamenti causati da ma-

schierine e eczemi, dermatite e arrossamenti. Per non parlare delle mani sempre troppo chiuse nei guanti nei quali sudando e rimanendo tanto tempo nell'umidità portano a fastidi, come bruciore, rossore e secchezza eccessiva data dal continuo utilizzo di disinfettante e igienizzante. Siamo state sempre in contatto con gruppi WhatsApp e Facebook per tenere sempre aggiornate tutte le nostre clienti sulle decisioni dello stato e su quelle modalità operative che avremmo attuato. Una volta organizzato e messo in sicurezza la nostra attività, con la consapevolezza e il rispetto verso tutto ciò che abbiamo passato possiamo dire di essere pronte alla ripartenza. Vi aspettiamo per ritrovare i nostri sorrisi, questa volta attraverso i nostri sguardi.

**TECNICHE
ESTETICHE**
Arte e Scienza della Bellezza

Via Marsala, 22 - PESARO
0721-1704189. 346-6228606



BAGNI BIBI 53



**SPIAGGIA
RISTORANTE
PIZZERIA**



Aperto a pranzo e a cena

Info e prenotazioni 0721 371598 Arianna 334 572 4774



BAGNI BIBI 53

Strada delle Marche n°66 - Sottomonte PESARO





PERCORSO INNAMORATI DI TE: le emozioni (prima parte)



Le emozioni sono stati mentali e fisiologici associati a modificazioni psicofisiologiche a stimoli interni o esterni, naturali o appresi quali: aumento o diminuzione della sudorazione, l'accelerazione del ritmo respiratorio, l'aumento o il rilassamento della tensione muscolare, variazioni pulsazioni cardiache.

1. Il neonato evidenzia le emozioni descritte sopra che vengono definite "innate" o "primarie": rabbia, paura, gioia, tristezza
2. Entro i primi cinque anni di vita manifesta altre emozioni dette "secondarie" quali vergogna, ansia, gelosia, invidia.

L'evoluzione delle emozioni consente al bambino di comprendere la differenza tra il mondo interno ed esterno, oltre a conoscere meglio se stesso.

1. Dopo il sesto anno di età, il bambino è capace di mascherare le sue emozioni e di manifestare quelle che si aspettano gli altri da lui.

A questo punto dello sviluppo il bambino deve imparare a controllare le emozioni, soprattutto quelle ritenute socialmente non convenienti, senza per questo indurre condizioni di disagio psicofisico.

La loro principale funzione consiste nel rendere più efficace la reazione dell'individuo a situazioni in cui si rende necessaria una risposta immediata ai fini della sopravvivenza, reazione che non utilizzi cioè processi cognitivi ed elaborazione cosciente.

Nonostante il controllo che esercitiamo, in noi affiorano e scompaiono emozioni ad ogni istante anche quelle che giudichiamo negative come la rabbia, la gelosia, l'invidia, l'odio... comunque le percepiamo in noi, anche se vorremmo sentire in noi solo amore, pace, gioia, felicità. E di qui il contrasto fra le emozioni e il pensiero che vorrebbe controllarle e che spesso le giudica. Il grande regalo delle emozioni è di riportarci al qui ed ora. Certo, se invece di accettare ciò che sentiamo, ci pensiamo sopra e giudichiamo, al posto di percepire "ciò che c'è", avvertiamo solo il conflitto che creiamo in noi. Impariamo allora ad ascoltarci e a permettere alle emozioni di esprimersi, manifestarsi liberamente, per poi vedere cos'è opportuno fare. Anche se razionalmente sappiamo che le emozioni sono stati d'animo che vanno e vengono, ad un livello primordiale ci identifichiamo con esse ed è per questo che abbiamo paura: è differente sentire di avere un'emozione di aggressività che pensare di essere aggressivi. Allora alleniamoci a disidentificarci e a percepire le emozioni come "altro da me". Anche imparare ad esprimersi diversamente con noi stessi quando ci troviamo dentro un'emozione può aiutarci a viverle diversamente; possiamo cominciare per esempio

a dire invece che "sono arrabbiato", "mi sento arrabbiato".

Prima di comprendere tutto ciò l'uomo vive con grande imbarazzo questi aspetti negativi di sé e cerca di coprirli costruendosi un'immagine ideale con cui si propone di offrire al mondo aspetti di sé accettabili e apprezzabili, diventando dipendente dall'approvazione e accettazione altrui.

Diventare consapevoli di questo meccanismo vuol dire darsi la possibilità di scegliere di non cadere più negli abituali modi di reazione, creando lo spazio per fare nuove scelte ed impostare la vita su piani diversi, seguendo un corso evolutivo.

Dott.ssa Chiara Lodovici, laureata in psicologia indirizzo clinico, consulente in relazione d'aiuto, formatrice, esperta in tecniche di riequilibrio psicofisico, esperta in psicosomatica spirituale, Master Reiki

**Strada ghetto di Trebbiantico, 39/7
Pesaro**

329-1056013

chiara.lodovici@me.com



PJ Investigation
AGENZIA INVESTIGATIVA E SICUREZZA
Pesaro • Rimini

Via degli Abeti, 156 - 61122 Pesaro (PU)
Via Flaminia, 171 - 47923 Rimini (RN)
Info@pjinvestigation.it
www.pjinvestigation.it

Tel. 0721.403616
cel. 331.3645838
340.3965034

CAMPI ESTIVI 2020

PER INFO
3316475505

SCUOLA DI EQUITAZIONE WESTERN
ASSISTENZA GARE NON PRO - RILASCIO PATENTI FISE
PREPARAZIONE CAVALLI DA REINING - PENSIONE CAVALLI
ALLEVAMENTO E ADDESTRAMENTO QUARTER HORSE

in collaborazione con:

colazioni - pranzo - aperitivi - cena - musica

DOLCE & CAFFÈ'

CAFFETTERIA - BISTRIA - PIZZERIA

Via Augusto Sabiani 11 - Borgo Santa Maria (PU) - 07121-20000

by Gemelli



Az. Agricola
FORLANI QUARTER HORSES
www.valleyranch.it
f Centro Ippico Valley Ranch

Str. di Torcivia, 21 - 61122 Villa Ceccolini - PESARO - cell. 335 6227802



La distorsione della caviglia può verificarsi sia mentre si fa attività sportiva, che a causa di un movimento errato del piede.

Cause

La distorsione è un evento traumatico che interessa la caviglia. Quest'ultima fa un movimento oltre la sua normale capacità di articolarietà, in inversione con pianta del piede verso l'interno o eversione con pianta del piede verso l'esterno. A seconda della sua gravità può essere classificata in tre stadi: nel primo si ha un lieve stiramento dei legamenti; nel secondo il legamento è stato oggetto di una distrazione tale da comportare una leggera lesione; nel terzo, cioè il più grave, la lesione è totale. Le distorsioni in inversione sono quelle più ricorrenti, quelle in eversione avvengono decisamente con meno frequenza e nella maggioranza dei casi sono anche più gravi visto che possono causare la frattura, alla luce della ridotta quantità di movimento fisiologica in eversione.

Sintomi

Il sintomo principale è il dolore nella zona laterale della caviglia che a seconda della tipologia di lesione potrà essere tollerabile o acuto. Dopo il trauma, si evidenzierà un gonfiore della caviglia stessa che in seguito diventerà livida in tutte le parti che la avvolgono. Chiaramente, il dolore e il gonfiore comporteranno grosse difficoltà ad eseguire movimenti con l'articolazione.

Trattamento

Dopo il verificarsi di una distorsione alla caviglia, occorre un lasso di tempo compreso fra tre settimane e due - tre mesi per una risoluzione totale della problematica a seconda della gravità del caso. È molto importante essere consape-

voli che è fondamentale intervenire in maniera tempestiva subito dopo l'evento traumatico. Ciò deve essere fatto attraverso l'utilizzo del ghiaccio sulla caviglia per circa 10 minuti, dopodiché va tolto per un periodo di trenta minuti. Questo trattamento immediato va eseguito a cicli alterni, con le tempistiche descritte poc'anzi. Durante questa operazione, la gamba va tenuta sollevata in modo tale da riattivare la circolazione del sangue scongiurando un eccessivo gonfiore dell'articolazione. In seguito occorre fasciarla con un bendaggio, tale che la mantenga adeguatamente compressa. Se si è impossibilitati a fare ciò, è consigliabile tenere la scarpa mettendo ghiaccio sopra all'articolazione. In questo modo sarà la scarpa stessa a non consentire l'eccessivo gonfiarsi della caviglia. Il trattamento effettuato nell'immediatezza dell'accaduto non sostituisce la necessità di dover ricorrere alle cure di uno specialista.

In sede di diagnosi, è fondamentale effettuare una lastra per escludere eventuali criticità riconducibili ad una frattura. La maggior parte delle volte l'esame più utile e richiesto è l'ecografia, in quanto consente di fare una valutazione dello stato legamentoso e tendineo. Inoltre permette di rintracciare l'eventuale lesione o distrazione e di comprenderne il grado e il legamento coinvolto. È molto importante arrivare al momento dell'esame ecografico con la caviglia il più sgonfia possibile, in modo tale da rendere le immagini di qualità migliore e non ridurre la risoluzione a causa dell'edema presente. Anche per questa ragione, l'applicazione tempestiva del ghiaccio dopo il trauma è molto importante. Trattare adeguatamente una distorsione della caviglia è di fondamentale rilevanza, in quanto qualora si trascuri l'episodio traumatico, pur se di lieve entità, esso può cagionare nel tempo una minore stabilità e di conseguenza una maggiore difficoltà nel camminare su terreni irregolare con dolori nel momento in cui l'articolazione resta sotto sforzo, anche se in maniera leggera. Il dolore, inoltre, può insorgere anche a causa di determinate condizioni climatiche come l'umidità. Dopo aver accertato la gravità della distorsione alla caviglia, è indicato prevedere modalità di trattamento che prevedano terapie strumentali e manuali. Nel primo caso si punta a migliorare l'infiammazione, alleviare il



dolore e drenare l'articolazione. Dopodiché la fase manuale avrà l'obiettivo di puntare al recupero dell'articolazione per consentire alla caviglia di ritrovare ogni suo movimento senza la presenza di dolore. Il trattamento che seguirà andrà a stimolare il recupero muscolare, in maniera tale da migliorare la stabilità della caviglia ed aiutare il comparto dei legamenti nel compito di stabilizzazione ed equilibrio. Nel momento in cui il tono muscolare sarà idoneo e la caviglia completamente asciutta, infine, si procederà al recupero propriocettivo e al progressivo incremento di stress e carichi sulla caviglia. A tale proposito, occorre sottolineare come l'articolazione abbia bisogno di essere messa sotto sforzo per valutare l'effettivo recupero e il ritorno totale della funzionalità, andando a generare dei percorsi e degli esercizi che facciano da stimolo alla sua stabilità e al suo equilibrio e che vadano a misurare il livello di riabilitazione. In assenza di questa fase, una caviglia che è stata oggetto di un trauma distorsivo non può essere definita pienamente recuperata. Per questa ragione, oltre all'attività fisioterapica in grado di consentire alla caviglia di potersi tornare a muovere, è anche importante fare attività di prevenzione per scongiurare eventuali recidive o un'ipotesi di distorsione cronica.



B.L.U. PESCHERIA - GASTRONOMIA CATERING

Via Mastrogiorgio, 5 (Ang. C.so XI Settembre)
Tel. 0721 370826
Via Togliatti 17/1 (Centro Comm. Il Sole)
Tel. 0721 412396
PESARO

Alla palestra il Centro potrai seguire sia corsi di Wing Tzun che di ESCRIMA. Avrai, inoltre, la possibilità di utilizzare la sala attrezzata per migliorare le tue performance fisiche.

WING TZUN

Sifu Mirco Ferri gestisce tutti i corsi di Wing Tzun compresi quelli per i bambini. Pratica quest'arte marziale da oltre 25 anni con impegno costante e passione. Gli torna, inoltre, utile per il suo lavoro di operatore della sicurezza nei locali della riviera romagnola.

ESCRIMA

Si Fu Diego Ruboni, invece, esperto anche di wing tzun, tiene il corso di ESCRIMA detta anche Boxe Filippina. L'Escrima è un antico sistema di combattimento filippino che ha come particolarità quella dell'uso delle armi oltre alla pratica a mani nude. Per la difesa da strada, pertanto, aiuta a utilizzare gli oggetti che casualmente possiamo avere in mano (chiavi, bottigliette, etc)

PALESTRA

Se hai voglia anche di aumentare la prestanza del tuo corpo, al Centro troverai una palestra



attrezzata.

Sifu Mirco, inoltre, sarà in grado di seguirti (eventualmente anche con lezioni private) nella redazione della tua scheda di allenamento.

Via P. Fastiggi, 139
PESARO
 tel. 0271 1714953
 cell. 347 0954032



M
MAISON STORE
 CALZATURE / ACCESSORI MODA

Di nuovo insieme

COLLEZIONI P/E 2020

FOSSOMBRONE Via Flaminia, 67 / **PESARO** Via Giolitti, 80





CNA: “DAL DECRETO RILANCIO RISPOSTE SIGNIFICATIVE AL MONDO DELLE PICCOLE IMPRESE. MA L’EFFICACIA DIPENDE DALLA VELOCITÀ DEGLI INTERVENTI.

PESARO - “Il Decreto Rilancio fornisce significative risposte alle sollecitazioni del mondo delle piccole imprese e della CNA volte a mitigare il terribile impatto sulle imprese di una crisi senza precedenti.

“L’efficacia delle misure adottate però – dice il segretario della CNA di Pesaro e Urbino, Moreno Bordini - dipende però dalla velocità con cui si sapranno trasformare gli impegni in atti concreti; è vitale trasmettere le risorse stanziare ai beneficiari, a parti-

re dalla liquidità promessa”.

Gli indennizzi a fondo perduto, l’estensione del credito d’imposta sulle locazioni, il taglio IRAP e bollette, il potenziamento della cassa integrazione e soprattutto dell’Ecobonus, la cancellazione delle clausole di salvaguardia rappresentano le note più positive della manovra da 55 miliardi varata dal Governo. Si deve tuttavia fare di più per le micro-imprese, che non possono beneficiare della cancellazione del versamento IRAP, e per i settori del turismo e del trasporto persone le cui prospettive per i prossimi mesi si presentano più cupe. La riapertura delle attività deve procedere spedita, evitando che l’attuazione delle disposizioni a tutela della salute ne ostacolino la ripresa.

“Ora – aggiunge Bordini - si apra con rapidità il cantiere della Fase 3, quella delle misure strutturali che consentano di recuperare quella crescita robusta che manca all’Italia da decenni. Una Fase fatta di una inedita e straordinaria eliminazione dei freni burocratici all’iniziativa economica e agli appalti, a partire da quelli piccoli immediatamente cantierabili, di profonda riforma della fiscalità in ottica di semplificazione e riduzione della pressione sulle imprese, di modernizzazione della legislazione sul lavoro. Sfide complesse ma non eludibili, che si possono vincere con il contributo di tutte le componenti vitali della società”.

**LA CARROZZERIA
“DIGICAR”**




www.carrozzeriadigicar.it
Via Condotti, 34 PESARO
0721.391233 - 338.884822

**Radio
Taxi**

0721 45 44 25

www.TAXIPESARO.IT

Mauro Rossi Editore Dir. Responsabile

Redazione, Amministrazione e Pubblicità: “Il pesaro” Via Mameli, 72 PESARO (PU) 61121- tel. 0721 175396 cell. 338 1295076
e-mail: mauro.rossi@tin.it - ilpesaro@ilpesaro.it, sito internet: www.ilpesaro.it

Iscrizione Tribunale di Pesaro del 20 luglio 2000 n° 476 - Iscrizione al Registro degli operatori di Comunicazione ROC n° 24092- Stampa: SAT Pesaro
Si ringrazia per la collaborazione: Susanna Galeotti. Ogni mese, fra i numerosi scatti a disposizione della redazione de “il pesaro”, si selezionerà un’immagine per la copertina ufficiale. Chi fosse interessata/o ad essere fotografata/o, in forma del tutto gratuita e previa liberatoria fotografica, si può rivolgere direttamente al contatto facebook - il pesaro
www.ilpesaro.it - UFF. PUBBLICITA’ - 338 1295076

il pesaro 

LB

**LORENZO BERNARDINI
HAIR STYLIST**

via Ardizi, 26 - Pesaro
Tel: 0721.638856 / 338.5969594
www.lorenzobernardini.it



ARIETE: stanchezza, troppi pensieri per la testa, la voglia di rompere la routine. mese un po' fiacco ma ti aspetta una conclusione più energica e costruttiva.

TORO: conosci bene i tuoi limiti e i tuoi pregi e per questo gestirai con abilità ogni sfida, soprattutto nel lavoro. potresti migliorare la tua posizione, in netta controtendenza.

GEMELLI: se il bicchiere ti sembra mezzo vuoto, travasalo in uno più piccolo: una semplice lezione di resistenza, per procedere a testa alta finché, da fine mese, migliorerà.

CANCRO: accanto a te una figura ferma e

propositiva: forse il partner che ti sosterrà in una situazione complessa ma dall'esito finale positivo. novità a fine giugno.

LEONE: scorza dura all'esterno ma cuore dolce all'interno! il tuo stile ti varrà situazioni lineari sul lavoro e tanto affetto ricevuto in casa. un ottimo metodo.

VERGINE: troppe incertezze in amore e la tua testa andrà in tilt! opportuno separare ciò che è certo da ciò che sospetti. poi parla chiaro e affronta il partner senza reticenze.

BILANCIA: a parte una gestione confusionaria della routine, causa di un irritante disagio, Giugno ti promette tanto comfort domestico e familiare. organizzati con ra-

zionalità.

SCORPIONE: comunicativa efficace e chiara, astuzia a livelli luciferini e tanta energia fisica per reggere a qualsiasi ritmo: nessuna meraviglia se otterrai quello che vuoi.

SAGITTARIO: il luogo dove dovresti sentirti al sicuro, la casa, diverrà una fonte di incertezze. scaccia i sospetti e affronta a viso aperto i problemi. meglio a fine mese.

CAPRICORNO: avvanzerai con fiducia in te stessa: questo il segreto della riuscita, più che in un colpo di fortuna comunque possibile nel corso di questo piacevole mese.

ACQUARIO: presta attenzione ai dettagli, se svolgi un lavoro di routine. andrà meglio se ti occupi di creatività o non devi rispettare una precisa tabella di marcia.

PESCI: elasticità, duttilità, creatività, comunicativa, disponibilità: queste le doti esaltate dai transiti a Giugno, proprio ciò che serve per affrontare a testa alta ogni sfida.

Paola Bernardi
 ASTROLOGA - CARTOMANTE
 RICEVE TUTTI I GIORNI PER APPUNTAMENTO
 IN VIA MAMELI 44 SC. B 104
 A PESARO
 Tel. 0721 26468 - Cell. 335 281417 - Paola.bernardi8@tin.it
 Facebook: http://facebook.com/paolabernardi.astrologa

Trattoria "da Sante"
 AL CENTRO DI PESARO DAL 1984
 Degustazioni di mare
 con menù completi
 a partire da € 20,00
 seguici su

Trattoria "da Sante", via G. Bovio 27, Pesaro
 Tel. 0721.33676 - trattoriadasante.com

Super
 risparmio finanziario
140%

Opel Combo
 completo di tutto
10.300 €
 Più finanziamento
 TAN 2,99% - TAEG 4,54%

Opel Movano
 completo di tutto
15.500 €
 Più finanziamento
 TAN 2,99% - TAEG 4,55%

OPEL COMBO E MOVANO
**DOPPIO VANTAGGIO.
 ANZI DI PIÙ.**

Versatili, robusti, affidabili e con un'efficienza da record. Finanziamento 2,99%, oltre il 33% di sconto e ammortamento al 140%. Ad aprile, anche senza rottamazione.

Combo e Movano, sempre più compatti di convenienza. Scegli Combo: 2 posti e 2 metri, portellone fino a 1.900 kg e 1,4 m³ di capacità di carico. Scegli Movano: 4 lunghezze e 3 alture. Fino a 17 m³ di capacità di carico, anche trasporto passeggeri fino a 17 posti. Scegli il partner giusto per te su opel.it

Concessionaria Opel
AUTOCENTRALE
 Strada della Romagna 129, Cattabrighe (PESARO)
 tel 0721/26218 - www.autocentralepesaro.it



Tengo stretti i momenti di felicità, li vivo fino in fondo, fino alle lacrime.

Ezio Bosso

Dirigere è prendersi cura degli altri, è condurli a fare qualcosa di condiviso per il bene comune.

Ezio Bosso

Ho creduto un tempo che l'arte fosse inutile; essa è, forse, necessaria.

Odilon Redon

Non importa se vai avanti piano, l'importante è che non ti fermi.

Confucio

Un potente fuoco è solo la continuazione di una piccola scintilla.

Dante Alighieri

Cammina come se stessi baciando la Terra con i piedi.

Thích Nhất Hạnh

Non è necessario avere una religione per avere una morale. Perché se non si riesce a distinguere il bene dal male, quella che manca è la sensibilità, non la religione.

Margherita Hack

Non si possiede ciò che non si comprende.

Johann Wolfgang Goethe

Facendoti da parte, riconoscendo che non hai potere, diventi più di te stesso. Ti vengono idee che non avresti mai avuto. Nella mia arte, vivo in un mondo che costruisco con le mie stesse mani. Prendo decisioni. Ho potere. Nel mondo reale, non voglio potere.

Louise Bourgeois

Delle stelle che ammirai io non scelsi che quella che amavo e da allora io dormo con la notte.

P. Neruda

Anche il più piccolo dei felini, il gatto, è un



capolavoro.

Leonardo da Vinci

Mi piace la speranza è un sentimento testardo come me.

Lucrezia Beha

I fiori della primavera sono i sogni dell'inverno raccontati al mattino, al tavolo degli angeli.

Kahlil Gibran

Alla fine siamo capaci di sopportare molto più di quanto pensiamo.

Frida Kahlo

Il paradiso è sotto i nostri piedi, così come sulle nostre teste.

Henry David Thoreau

Lo schiavo è quello che aspetta qualcuno a liberarlo.

Ezra Pound

Il mondo non sarà distrutto da quelli che fanno il male, ma da quelli che li guardano senza fare nulla.

A. Einstein

Quando non puoi danzare tu, fai danzare la tua anima.

Madeleine Delbrél

Un pagliaccio peloso ha giocato a palla con il mio cuore. Forse il suo numero faceva ridere io invece ho pianto. Ho pianto le lacrime senza voce di tutte le mie carezze perdute.

Alda Merini

La nostra meta non è mai un luogo, ma piuttosto un nuovo modo di vedere le cose.

Henry Miller

Amare è una grande fatica, perché per accogliere un amore o un amico bisogna preparare uno spazio nell'anima e nella mente...

A. Merini



sempre aperti anche in agosto

Trattoria Adriatica

CUCINA CASALINGA - SPECIALITÀ PESCE

chiuso la domenica

S. S. Adriatica, 20 - PESARO
(Vicino alla stazione di servizio ENI)

tel. 0721 22210



GASTRONOMIA

SALEGROSSO

TEL 0721 584682





a Mostra Internazionale del Nuovo Cinema, oltre a mettere on line circa 40 film delle passate edizioni per l'iniziativa #iorestoacasa, ha seguito costantemente la situazione dell'emergenza sanitaria per valutare le modalità di svolgimento della sua 56a edizione in sicurezza. Ora, con l'ultimo decreto del Presidente del consiglio dei Ministri che consente la riapertura delle sale cinematografiche, è possibile per il festival organizzare la nuova edizione, che si terrà a Pesaro dal 22 al 29 agosto 2020, seguen-

do tutte le procedure sanitarie e di sicurezza nel rispetto della salute dei lavoratori e degli spettatori.

«Sarà un'edizione speciale – dice il direttore Pedro Armocida – organizzata in una forma adattata alle possibilità del momento e in cui verranno privilegiati gli spazi all'aperto come il Cinema in piazza. Sarà una Mostra ancora più attenta al nuovo cinema grazie alla selezione del concorso internazionale che quest'anno ospiterà lavori di ogni formato, durata, e non solo di autori

e autrici esordienti. Insomma un'apertura totale al nuovo e al cinema più diverso che da ogni parte del mondo troverà la sua giusta collocazione a Pesaro. Ringrazio il comitato di selezione (Paola Cassano, Cecilia Ermini, Anthony Ettore e Raffaele Meale), per il prolungato lavoro di visione dei film che stiamo facendo insieme».

In accordo con le linee programmatiche decise con il comitato scientifico (Bruno Torri, presidente, Pedro Armocida, Laura Buffoni, Andrea Minuz, Mauro Santini, Boris Sollazzo, Gianmarco Torri e Walter Veltro), la Mostra ha già annunciato l'evento speciale, in collaborazione con il Centro Sperimentale di Cinematografia, dedicato a Giuliano Montaldo che quest'anno ha compiuto 90 anni.

Oltre alla retrospettiva dei suoi film, l'omaggio prevede una tavola rotonda e una pubblicazione monografica a cura di Pedro Armocida e Caterina Taricano edita da Marsilio nella collana Nuovocinema fondata da Lino Micciché.

L'organizzazione della 56a Mostra Internazionale del Nuovo Cinema, per far svolgere l'evento in sicurezza, seguirà tutte le direttive nazionali e regionali di concerto con la città di Pesaro: il sindaco Matteo Ricci e il vicesindaco e assessore alla Bellezza Daniele Vimini che dichiara: «La conferma dell'edizione 2020 della Mostra del Nuovo Cinema è una bellissima notizia. Piazza del Popolo, il Teatro Sperimentale e anche la spiaggia pronti ad accogliere appassionati e studenti di cinema, un fortissimo segnale di ripresa e un periodo dell'anno, immediatamente dopo il Rossini Opera Festival, in cui Pesaro mostra da sempre un fascino particolare».

Info e programma dettagliato
www.pesarofilmfest.it

**LA GIANNINA
SI È MESSA IN MOTO!**

gastronomiadelporto.it

SEGUICI SU FACEBOOK



PRENOTAZIONI **0721 371262**

giannina
...LA CUCINA CHE AMO

terezianconcept.com

APERTO TUTTI I GIORNI FINO ALLE 21:00 CHIUSO LUNEDI' - CONSEGNA A DOMICILIO - PESARO VIALE CECCHI, 16

OGGI **INVESTIRE IN PUBBLICITÀ** **COSTA LA META**^{1/2}

CREDITO DI IMPOSTA PER INVESTIMENTI PUBBLICITARI SU

**QUOTIDIANI E PERIODICI, ANCHE ON-LINE
EMITTENTI TELEVISIVE LOCALI**

NEI TERMINI PREVISTI DAL NUOVO DPCM “DECRETO RILANCIO”

**Sul totale degli investimenti pubblicitari
effettuati nell'anno 2020**

**dal 1° al 30 settembre sarà possibile inviare, da parte di
imprese, lavoratori autonomi ed enti non commerciali, la
comunicazione per l'accesso al credito d'imposta nella
misura del**

— 50% —

Nuova SUBARU XV e-BOXER

eXtraordinary adVenture



La prima SUBARU XV ibrida è arrivata.
Grazie alla nuova tecnologia e alla sicurezza a 360° Subaru, sarai pronto a scoprire ogni panorama.
Prenota il tuo test drive su subaru.it



SEGUI SUBARU ITALIA SU

SUBARU
CONSIGLIA

MOTUL

SUBARU XV e-BOXER ciclo misto WLTP: consumi 7,9 (l/100km); emissioni CO₂ 180 (g/km). Ciclo combinato NEDCcorr: consumi 6,5 (l/100km); emissioni CO₂ 149 (g/km).

ARAUTO SRL
VIA DIVISIONE ACQUI, 44 - PESARO
TEL. 0721/281796